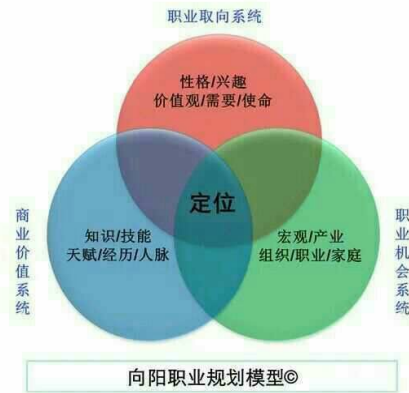


《职业生涯规划——职业瓶颈期如何成功突围》



课程对象:

企业所有员工

课程目的:

帮助学员掌握职业生涯规划自我评估的几种主要方法，提升面对压力的技巧，掌握进行自我职业规划的方法。

课程内容:

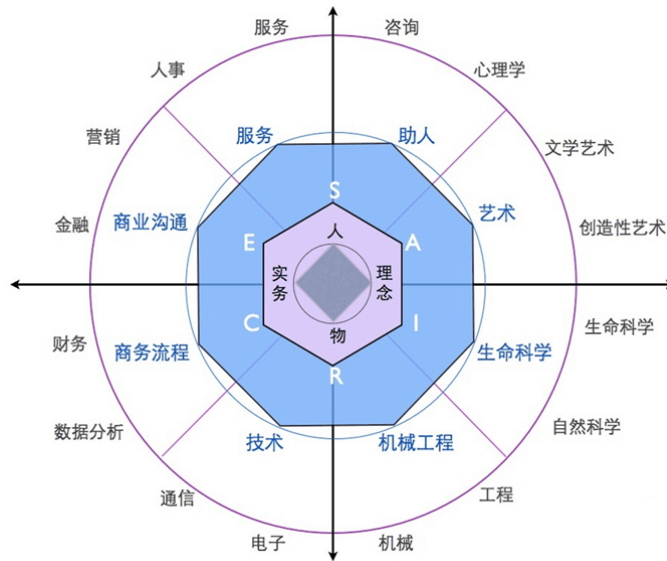
1、生命线技术的讲述与运用

课程时长：150 分钟

课程目标：让学员讲述个人成功事件与失败事件，掌握精准认知自我的思维方法之一。

课程呈现方式：学员写个人成功事件与失败事件，一位学员公众展示，讲师点评。

2、霍兰德兴趣分析（六岛环游情景剧）



课程时长：150 分钟

课程目标：通过人职匹配理论的场景化与形像化呈现，帮助学员理解每个人不同的兴趣爱好与个性职业偏好的内在必然性。

课程特点：感性形像化表达，偏重体验感，进行换位思考练习，改变大家的认知模式。

3、MBTI 性格分析

课程目标：分析家庭不同家庭规条存在的问题与改善方法，初步帮助家庭成员养成多元化的思维习惯，达成家庭成员彼此之间更深度的理解与体谅。

课程呈现方式：雕塑与情景剧现场模拟及互动与提问的方式。

课程特点：感性形像化表达，偏重体验感，同时进行换位理性化思考练习，改变大家的认知模式。

4、学员们顶端优势的梳理

课程目标：分析不同学员的 MBTI 与霍兰德测试结果，推导出三位学员的职业发展路径中的成功事件背后的原因，与失败事件背后的原因。用学员的真实案例帮助学员揭示出职业规划的本质与方法。

课程呈现方式：雕塑与情景剧现场模拟，分析每个成员的情绪、兴趣、性格、价值观因素对自己与职业发展的正负面影响。

课程特点：感性形像化表达，偏重体验感与思维突破习惯的养成训练，请学员随时进行换位思考练习，改变大家的认知模式，更好的发挥自我的主观能动性，突破自己的职业发展瓶颈。