

《优秀人才七个习惯》

——做企业最有价值职业人——

课程收益：

- 1) 了解习惯，使用习惯，复制习惯
- 2) 掌握积极主动思维和行为，提升心智成长模式
- 3) 掌握要事第一的方法，提升工作效率
- 4) 掌握双赢思维增强团队协作基础促使团队和谐发展
- 5) 增强目标意识，清晰结果定义，培养为目标而工作团队氛围
- 6) 养成不断更新习惯和方法，增强团队持续发展基因和动力

课程方式：

理念导入+课堂互动+小组研讨+情景模拟+复盘总结

课程时长：

1天（6h/天）根据企业需求确定

课程受众：

企业管理者、企业核心员工、储备干部、职场精英

优秀人才七个习惯

一、 关于习惯

- 1、 什么是习惯？
- 2、 习惯三要素形成
- 3、 习惯对人生的影响
- 4、 成长的三大层次
- 5、 说出你自身三个良好习惯/改变的习惯
- 6、 七个习惯助力职业成功

二、 个人成功——从依赖到独立

- 1、 习惯一：积极主动
 - 1) 转变思维多角度看待事物
 - 2) 采用积极思维反应模式
 - 3) 确定最佳注意力范围
 - 4) 培养坚定信念

小结：事物本身并不影响人，能影响我们的是我们对事物的看法。

- 2、 习惯二：以终为始
 - 1) 目标对人生影响
 - 2) 目标重要性
 - 3) 目标设定原则
 - 4) 结果+结果=目标

小结：只有知道自己目标的人并且带着目标前进的人，才知道人生的意义。

3、 习惯三：要事第一

- 1) 时间管理误区
- 2) 时间管理矩阵
- 3) 时间管理流程
- 4) 时间管理要点

小结：每个人时间都一样但是结果却不一样，罪魁祸首是对时间的管理

三、 人际关系成功——从独立到互赖

1、 习惯四：双赢思维

- 1) 情感账户
- 2) 人际关系六种思维
- 3) 人际关系相处基本原则
- 4) 冲突管理
- 5) 关于双赢

小结：长久的人际关系是以双赢为基础，懂得利人利己的人才有成功人际关系。

2、 习惯五：知彼解己

- 1) 关于沟通
- 2) 同理心定义
- 3) 同理心原则
- 4) 同理心要点

小结：沟通是人一项重要技能，同理心沟通才是双赢沟通最高境界。

3、 习惯六：统合综效

- 1) 团队协作四种方式
- 2) 对待差异态度
- 3) 寻找第三种方案
- 4) 头脑风暴法 $1+1=3$

小结：高效团队协作可以产生 $1+1=3$ ，低效团队协作 $1+1>2$

四、 持续成功——均衡发展

1、 习惯七：不断更新

- 1) 不断更新原则
- 2) 从四方面实现均衡发展
- 3) 善于总结和复盘

小结：不断更新才是职业成功的核心秘笈。