

夫妻关系课程大纲

和谐家庭成就伟大事业

第一节：婚姻不是爱情的坟墓

婚姻和爱情是两个不同的概念

婚姻是爱情的升华

家庭第一，事业第二

第二节：志同道合是婚姻的心理基础

正面案例：马克思周恩来

反面案例：戴安娜王妃

第三节：夫妻要彼此包容尊重

既要欣赏对方的优点，又要宽容对方的不足

尊重是婚姻成功不可缺少的因素

第四节：信任而不猜疑

夫妻间最宝贵的东西是信任，最有害的东西是猜疑

第五节：培养共同的兴趣爱好

婚姻不是 $1+1=2$ ，而是 $0.5+0.5=1$

第六节：沟通是感情升温的催化剂

沉默是婚姻的隐形杀手

掌握夫妻沟通的技巧

第七节：好伴侣更是事业上的好助手

事业是婚姻家庭的基础

婚姻家庭是事业的动力

事业上比翼齐飞

第八节：女性永远是婚姻家庭的主角

婚姻是女人的全部，却只是男人的部分

女人决定家族的命运

第九节：肩负起男性对家庭的责任

男人永远是社会和家庭的中流砥柱

第十节：尊重你的女人，体谅妻子在婚姻中的苦

有了男人的尊重，女人永远美丽
婚姻给男人带来的好处始终胜过女人

第十一节：呵护你的男人

男人也有男人的脆弱

第十二节：夫妻要保持亲密有间

距离酝酿出婚姻的美感

不反对配偶交异性朋友

第十二节：让婚姻永葆热恋状态

要像恋爱一样经营婚姻

第十三节：降低婚姻的欲望和期望值

婚前期望越高，婚后失望越大

知足者富

第十四节：慎始善终

像恋爱一样去经营婚姻

婚姻的完善是终身的事情

第十五节：抵制外遇和婚外情

婚姻排外，需要一种懒惰力

主张“破镜重圆”

让婚后的爱情持续升温

第十六节：尊重对方的父母亲人

人生都有双重父母

把爱人的父母当作自己的父母

第十七节：及时化解婚姻危机

将破碎的爱情焕发出新生命

巧妙化婚姻危机为转机

第十八节：对离婚说不

离婚害的是自己

离婚最苦的是孩子

家和万事兴

夫妻怎样成为一辈子的情人

第一节：婚姻是爱情的升华

男女结合才能组成一个完整的家

第二节：婚姻是两个人的相互融合

与伴侣进入精神世界同频共振

第三节：学会珍惜

婚姻里没有谁对不起谁，只有谁不珍惜谁

第四节：彼此欣赏

男人在女人的赞美中成长，女人在男人的赞美中成熟

第五节：女人让自己美丽

男人永远都是视觉动物

第六节：女人要疼爱自己

女人要做一本男人永远也读不透的书

第七节：顾及男人的尊严和面子

面子是中国男人的贞操

第八节：活出男人的自信和魅力

男人一定要自信

第九节：肩负起男人的责任

男人是社会的主体

责任才能决定婚姻最真实的温度

第十节：浪漫让爱情保鲜

浪漫是男人和女人共享的情感天堂

第十一节：用美食抓住男人的胃

美食同美色一样都是男人无法抵挡的诱惑

第十二节：关心爱抚

女人是喜欢被男人宠爱的动物

第十三节：甜言蜜语

女人是听觉动物

第十四节：妻子才是男人一辈子的情人

妻子==情人+红颜知己

妻子是男人最好的情人

第十五节：男人也需要女人的关怀

女人是水做的，男人是泥做的

第十六节：男人要放不要管

聪明的女人要削减对男人的控制欲

第十七节：给男人空间和自由

有了充足空间的婚姻，才是充满活力的婚姻

第十八节：夫妻要相互装傻

夫妻和谐皆大欢喜的技巧是：装聋作哑

第十九节：警惕婚后病态

第二十节：理解男人的好色

好色是男人的天性

第二十一节：对婚外情说不

婚外情是婚姻最严重的杀手

第二十二节：对离婚说不

人生真正的成功，是家庭幸福

经营婚姻的秘密武器

第一节：婚姻是用心经营的结果

恋爱靠机会，婚姻靠智慧

好的婚姻，全靠经营

第二节：夫妻关系高于一切

伴侣才是陪伴你走完一生的那个人

第三节：婚姻藏于细节

细节能成就一段爱情，细节也能摧毁一桩婚姻

压垮婚姻的，都是小事的日积月累积

第四节：婚姻始于平凡

婚姻就是柴米油盐和朝夕相伴

第五节：幸福的婚姻在于相互成全

第六节：家庭幸福才是王道

家是讲爱的地方，不是讲理的地方

第七节：在婚姻中共同成长

第八节：了解并满足彼此的需求

男人和女人的需求存在差异，婚姻幸福在于读懂对方

第九节：不责备彼此

把最好的脾气留给最亲近的人

第十节：让婚姻多点舒适感

两个人感觉舒服才是婚姻的最高境界

第十一节：让家成为减压场

家是民快乐的港湾，而不是弥漫硝烟的战场

第十二节：保持亲密的沟通

最好的婚姻：有话可说，无话不说

第十三节：夫妻要睡在一起

夫妻分床睡，真的是感情破灭的开端

第十四节：彼此有牺牲奉献精神

婚姻不是为了索取，而是奉献

享受婚姻的快乐和幸福，就必须承担婚姻的痛苦和委屈

第十五节：不要攀比

不要拿别人的优点，来比自己伴侣的缺点

第十六节：改造配偶不如改变自己

婚姻，是求同存异，而非排除异己

第十七节：男人来自火星，女人来自金星

第十八节：不要成为隐形爸爸

第十五节：不要争吵

夫妻要床头吵架床尾和

掌握好夫妻争吵的 12 大原则

第十七节：保持性生活和谐

好的婚姻，是睡出来的

提高夫妻性生活和谐的具体作法

第十八节：夫妻要相互陪伴

人一生中最后的存折是老伴
伴侣才是陪伴你走完一生的那个人

女人怎样做好家庭的 CEO

第一节：女性是人类的本源

一个好女人可以兴三代旺九族

第二节：打造自己的女人味

第三节：智慧让美丽添彩

智慧的女人，才可以赢得一切

第四节：做个聪明的女人

第五节：女人要独立

思想独立 经济独立 情感独立 能力独立

第六节：女人要有自己的事业

第七节：展现女人的魅力

女人长得漂亮是优势，活得漂亮是才本事

第八节：修炼女人的气质

一等女人拼气质，二等女人拼实力，三等女人拼背景

第九节：女人要学会温柔

女人的柔情是男人阳刚之气最好的滋补品

第十节：女人以柔弱胜刚强

女人如水，为母则刚

女人在用柔弱武装自己时最强大

第十一节：女人家庭第一

女人要比男人更爱家

女人最大的事业就是家庭

第十二节：女人决定家族的命运

一个男人最高的品味就是他选择的女人

男人成就世界，女人成就男人

第十三节：旺夫

每个成功的男人背后，都有一个默默奉献的女人

旺夫女人的特质

案例：马云和张瑛

第十四节：引爆男人

女人不光要善于发现好男人，更要善于培养好男人

第十五节：母仪天下

妻子就是男人的另外一个妈

男人的成功从爱老婆开始

第一节：男人爱老婆就是爱自己

爱老婆的男人更容易事业成功

男人的最高境界是把妻子当女儿养

第二节：先有好丈夫，才有好妻子

一个家庭的幸福，取决于丈夫对妻子的态度

第三节：先有好丈夫，才有好家庭

第四节：一生最好的投资——投资妻子

第五节：帮妻子度过产后抑郁期

产后抑郁正在成为杀死中国妈妈的最大凶手

第六节：体谅妻子在婚姻中的苦

婚姻给男人带来的好处始终胜过女人

第七节：尊重你的女人

有了男人的尊重，女人才永远美丽

第八节：女人需要男人的滋养

娶一个美女做妻子只是男人的本能，
帮助自己的妻子变得越来越美丽才是男人的本事

第九节：男人要分担家务

爱老婆就要爱家务

第十节：让你的妻子做一位“懒”妈妈

第十一节：男人要陪老婆逛街

第十二节：支持妻子追梦

案例：航天女神王亚平和丈夫

第十三节：富养妻子 穷养丈夫

富养妻子，就是富养孩子
富养妻子，就是富养家庭

夫妻关系决定亲子关系

第一节：夫妻相爱是孩子最好的礼物

和谐的家庭比什么都重要
夫妻关系至少影响两代人

第二节：爱孩子首先爱伴侣

一个爸爸对孩子最好的爱，就是好好疼爱孩子的妈妈

案例：赵小兰

第三节：最好的养育方式——用爱养

单纯的父母之爱，代替不了父母相爱
和谐温馨的成长环境，对孩子的影响是第一位的

第四节：营造和谐温馨的家庭氛围

好的家庭环境造就优秀积极的孩子

第五节：婚姻里的苦都将由孩子来买单

婚姻里，无论谁放手，受伤的总是孩子

第六节：离婚首先要抚慰孩子的心灵

第七节：夫妻离异也要保全亲子关系

婚姻关系可以解体，但亲子关系必须保存

第八节：单亲家庭也不能苦了孩子

孩子不能成为父母离异的牺牲品

案例：奥巴马