

# 经营婚姻的秘密武器

## 第一节：婚姻是用心经营的结果

恋爱靠机会，婚姻靠智慧

好的婚姻，全靠经营

## 第二节：夫妻关系高于一切

伴侣才是陪伴你走完一生的那个人

## 第三节：婚姻藏于细节

细节能成就一段爱情，细节也能摧毁一桩婚姻

压垮婚姻的，都是小事的日积月累积

## 第四节：婚姻始于平凡

婚姻就是柴米油盐和朝夕相伴

## 第五节：幸福的婚姻在于相互成全

## 第六节：家庭幸福才是王道

家是讲爱的地方，不是讲理的地方

## 第七节：在婚姻中共同成长

## 第八节：了解并满足彼此的需求

男人和女人的需求存在差异，婚姻幸福在于读懂对方

### 第九节：不责备彼此

把最好的脾气留给最亲近的人

### 第十节：让婚姻多点舒适感

两个人感觉舒服才是婚姻的最高境界

### 第十一节：让家成为减压场

家是民快乐的港湾，而不是弥漫硝烟的战场

### 第十二节：保持亲密的沟通

最好的婚姻：有话可说，无话不说

### 第十三节：夫妻要睡在一起

夫妻分床睡，真的是感情破灭的开端

### 第十四节：彼此有牺牲奉献精神

婚姻不是为了索取，而是奉献

享受婚姻的快乐和幸福，就必须承担婚姻的痛苦和委屈

### 第十五节：不要攀比

不要拿别人的优点，来比自己伴侣的缺点

### 第十六节：改造配偶不如改变自己

婚姻，是求同存异，而非排除异己

第十七节：男人来自火星，女人来自金星

第十八节：不要成为隐形爸爸

第十五节：不要争吵

夫妻要床头吵架床尾和

掌握好夫妻争吵的 12 大原则

第十七节：保持性生活和谐

好的婚姻，是睡出来的

提高夫妻性生活和谐的具体作法

第十八节：夫妻要相互陪伴

人一生中最后的存折是老伴

伴侣才是陪伴你走完一生的那个人