

# 怎样培养提升孩子的学习能力

第一节：老师只是传授知识，孩子的学习力要靠父母来培养

第二节：营造良好的学习环境和氛围

第三节：培养学习的兴趣

兴趣是最好的老师，兴趣是学习最大的动力

让孩子把学习当作一种享受

第四节：唤醒孩子学习的内驱力

内部驱动力的好处显而易见

唤醒孩子学习的内在驱动力的具体作法

第五节：克服学习的最大敌人——懒惰

一定要警惕孩子“积懒成笨

第六节：养成良好的学习习惯

十二大习惯让孩子的学习事半功倍

第七节：培养孩子当学霸的习惯

第八节：打造学霸型家庭

第九节：不要监管孩子做作业

作业要让孩子独立完成

父母要正确辅导孩子写作业

第十节：让孩子在运动和家务中提升学习

第十一节：培养孩子独立自主的学习意识

鼓励孩子做自己学习的主人

第十二节：劳逸结合

玩的好才能学的好

第十三节：注重提高学习效率

教孩子使用各种工具书

教会孩子学习的技巧

第十四节：学习的三种境界

第十五节：父母好好学习，孩子天天向上

第十六节：学习能力就是阅读能力

家长要创造条件让孩子博览群书

阅读，是培养孩子从“他律”到“自律”的关键

第十七节：最好的学区房，是家里的书房

第十八节：不要盲目上补习班

第十九节：不要太关注成绩

成绩不是评价一个孩子前途的唯一标准

真正的教育应当是培养出适应社会的孩子

## 第二十节：正确对待考试

帮助孩子树立正确的考试观

让考试成为孩子成功的垫脚石而不是绊脚石