

# 培养孩子的独立能力

## 第一节：退出孩子的空间

懂得正确说“不”的孩子，往往会更幸福

## 第二节：加强劳动教育，培养劳动能力

让劳动变成快乐的亲子时光

## 第三节：培养孩子的逆商

## 第四节：培养孩子的抗挫折能力

让孩子在体验中学会面对挫折并战胜挫折

## 第五节：培养孩子阳光心态

## 第六节：教导孩子学会独立

独立的第一步，让孩子自己做选择。

第二步，孩子自己的事情自己做。

第三步，鼓励孩子去挑战。

## 第七节：放手教育

## 第八节：让孩子自己承担责任

孩子犯错是教育孩子的良机，那么适度惩罚就是让孩子学会承担责任的

开始

## 第九节：给女孩底线教育

生命底线。

身体底线

感情底线

生活底线

## 第十节：给男孩阳光教育

冒险教育

规则教育

挫折教育

独立教育