

《如何做一个不发脾气的好妈妈》

- 1、如何给孩子创造一个良好的成长环境？
- 2、如何看清情绪背后的真相？
- 3、如何疗愈童年的创伤？
- 4、妈妈怎样做才能控制自己的情绪？