

《职业化思维塑造与内驱力提升》课程方案

主讲：黄志伟

【课程收益】

- 1、掌握职业化思维的内涵和意义，全面认知职业化思维；
- 2、掌握塑造职业化思维的方法和技巧，有效塑造职业化思维；
- 3、掌握提升内驱力的内涵和意义，全面认知内驱力；
- 4、掌握提升内驱力的方法和技巧，打造高强的内驱力；
- 5、培养训练优秀的职场人。

【课程对象】

各级人员。

【课程时间】

1天，共6小时。

【授课方式】

互动讲授+案例分析+视频分析+情景模拟+课堂演练+小组讨论+游戏

【课程大纲】

第一节 受同事喜欢，受客户青睐 – 什么是职业化思维

- 1、什么是职业化
- 2、职业化思维的五个方面
 - 纵观全局，团队协作，全力执行。。。。。
- 3、工作的本质-对结果负责

第二节 转变职业心态，转换认知角度 – 塑造职业化思维的方法技巧

- 1、五种必备的职业化心态
 - 成功心态：没有失败，只有反馈；因为相信而看见。
 - 双赢心态：大家好才是真的好；团结协作，共赢未来。
 - 积极心态：机会是抢来的；1%的希望也要奋力一搏。
 - 感恩心态：感恩回馈衣食父母；感恩回馈平台贵人。
 - 学习心态：三人行必有我师；我学习、我快乐、我成长。
- 2、阳光心态的三个策略
 - 不能改变环境就适应环境
 - 不能改变别人就改变自己
 - 不能改变事情就改变对事情的态度
- 3、塑造职业化思维的方法技巧
 - 纵观全局的三个关注
 - 团队协作的三个关键
 - 全力执行的三个要领
 - 追求效能的三个要求
 - 区分场景的三个分开

第三节 不惧困难障碍，落地职业思维 – 为何要提升内驱力

1、什么是内驱力

2、内驱力是实现目标的动力源泉

- 动机的过程
- 员工的五个需求层次和四种需要
- 工作满意因素（双因素）

3、企业发展需要内驱力强的员工

- 竞争越来越激烈，困难和障碍是常态，唯一不变的是变化，压力时刻存在
- 上班族在一生中所负的压力来源

第四节 坚定目标信念，不断自我完善 – 提升内驱力的方法技巧

1、提升内驱力的五个方法

- 制定明确目标，职业发展规划，增强自控力。。。。。

2、制定明确目标提升内驱力

- 必须制定的三个目标
- 制定目标的 PE-SMART 原则
- 目标制定的方法
- 目标制定分解的工具-剥洋葱
- 计划的要素 5W2H
- 优先矩阵与 SWOT 分析法

3、职业发展规划提升内驱力

- 职业规划的七个步骤

4、增强自控力提升内驱力

- 驾驭三种力量
- 增强自控力的五个方法

5、保持乐观耐心提升内驱力

- 笑可以激发正能量

6、管理情绪压力提升内驱力

- 情绪的真正来源
- 管理情绪的四个方法
- 让心态平复的技巧-生理平衡法
- 改变信念控制情绪压力
- 幽默减压的七个步骤