

# 魅力培训师 TTT 经典班：呈现为王

魅力培训师 TTT 课程由国内著名培训师周子淳老师研发，并出版专著：《要做 CEO 先做培训师》。

初阶课程：呈现为王-----提升讲授能力

进阶课程：课程开发-----学会课程设计

高阶课程：形神具备-----课程拆解的编导以及授课演绎。

补充课程：微课开发，组织经验萃取，戏剧在培训中的应用等。

## 课程目标：打造互动教练式授课的内训师！

培训师最大的对手，不是自己，而是手机流量！日渐挑剔的学员，不懂互动教练式的内训师肯定 out，授课效果沉闷单调！本课程运用 3 天时间，通过密集训练，帮助内训师养成互动教练式授课习惯，大大提升讲师素质和授课技能，保证授课效果！

★**课程特色**：TTT 技术结合心理学和脑科学的课程，采用美国 ATD 培训师训练体系（沃阳梦想导师团密训方法），简单，一学即用，一招一式，绝无花哨！

★**适合对象**：希望提升培训师授课能力的伙伴；希望成为培训师和演讲表达高手的伙伴（绝不雷同的 TTT，资深讲师和新手均可以参加）

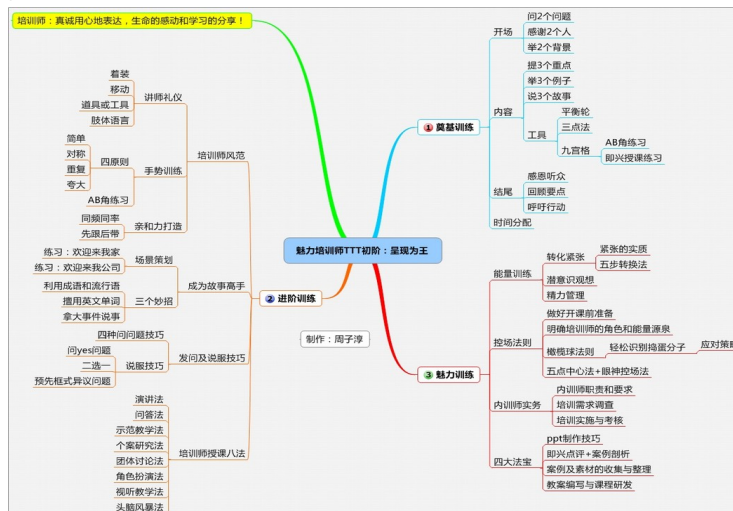
★**课程时间**：2-3 天，6-7 小时/天

★**总体思路**：美国 ATD 训练体系，演练为主，70%练习 10%的讲解 10%点评 10%游戏，“培训师是练出来的”，本课程区别于多数“坐着听”的 TTT 课程。

## ★你将学到：

- 1、简单易学的美国 ATD 讲师训练体系，放之四海而皆准的鱼式结构
- 2、巧妙**转化紧张**：再也不用拼命克服紧张，紧张只是一种附加的能量，转化它……
- 3、见证神奇：任何时间、任何主题、随叫随讲的即兴授课或演讲技巧，人人都能掌握。
- 4、培训需求调查和课后考核实务技巧和方法。
- 5、讲师的肢体语言和表演训练，极富生活化和戏剧化。
- 6、轻松成为故事高手和说服高手；应变处理技巧、案例点评和提问技巧。
- 7、控场技巧：轻松识别“捣蛋分子”和“朋友”，上百人上千人的大场面轻松驾驭。
- 8、课程开发技巧和 ppt 制作技巧。

## 授课大纲：2-3 天，6-7 小时/天



## 导言：

培训师：真诚用心地表达，生命的感动和学习的分享！

- 1、自我评估（工具：讲师技能平衡轮）
- 2、一分钟自我介绍
- 3、非语言影响力的重要性和实战训练（手势训练）
- 4、九宫格：T字型即兴表达训练

### 一、让你授课和备课易如反掌的鱼式结构（必讲，重点）

#### 1、如何开头 90 秒练习

- a、问两个问题
- b、感谢两个人
- c、提两个背景

#### 2、内容如何填充 3 分钟练习

- a、说三个故事
- b、提三个重点
- c、举三个例子

工具：三点法 任何问题百问百答，思维敏捷快速反应 30 分钟

#### 3、如何结尾 90 秒练习

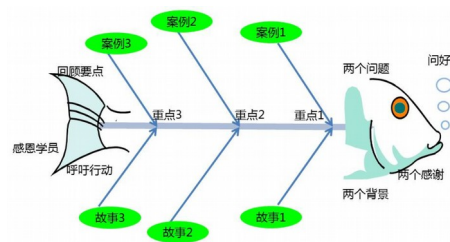
- a、感恩听众
- b、回顾要点
- c、呼吁行动

#### 4、鱼式结构演练：五分钟完整授课

#### 5、如何做好备课授课的时间掌控

#### 6、示范：如何在 15 分钟内设计出一个 2-3 小时的微课程

授课方式：示范+讲解+小组内练习+问题解答



## 二、讲师风范

### A 讲故事

- 1、场景策划：看到听到感觉到
- 2、做故事策划高手
  - a 利用成语和流行语
  - b 利用英文首字母
  - c 有事说事没事找事

### B 说服力训练

- 1、预先框式反对问题
- 2、问比说有力

### C 亲和力打造

- 1、为何要注重穿着服饰
- 2、同频同率先跟后带
- 3、七把小飞刀

### 三、提问技巧

- 1、明确封闭式问题和开放式问题  
(游戏：做一回福尔摩斯)
- 2、提问方式
  - a、一般式提问
  - b、针对式提问
  - c、引导式提问
  - d、反问式提问
  - e、转向式提问
- 3、提问操作四步骤：提问-思考-重复-感谢

### 四、教学方法：培训八法介绍（天龙八部）（选用，三天版课程）

熟悉各种教学方法，让课堂形式丰富多彩

- 1 演讲法
- 2 问答法
- 3 示范教学法
- 4 游戏体验法
- 5 头脑风暴法
- 6 角色扮演法
- 7 视听教学法
- 8 团体讨论法

### 五、丹田发声技巧（选用，三天版课程）

- 1、气息训练
- 2、丹田发声技巧
- 3、快速换气技巧
- 4、声音六要素的运用: 语速、音量、音质、语气、语调、停顿
- 5、朗诵练习

### 六、能量训练和控场技巧（必讲，次重点）

- 1、转化紧张
- 2、明确培训师角色，
- 3、随时与支持系统（能量源泉）链接
- 4、眼神控场法
- 5、橄榄球定律
- 6、五点控场法
- 7、问题学员的事先识别、预先防范、课堂处理

### 七、其他技巧

- 1、点评技巧
- 2、PPT制作技巧
- 3、课程研发流程和教案制作
- 4、素材收集与整理

## 八、登台演练与讲师点评

## 如何保证授课效果：讲师示范+学员阶梯递进式练习+点评升华

<h3>90秒练习</h3>	<h3>3分钟练习</h3> <p>所用技巧，足够学员在未来授课 1 小时</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1、问好+学员回应</li> <li>2、必须有 2 个提问，配合肢体</li> <li>3、必须有 2 个感谢，有清晰的掌声</li> <li>4、和全组人有 1 次以上眼神交流</li> <li>5、互动式问话结尾</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、问好</li> <li>2、必须有 3 个内容点，让人有收获</li> <li>3、必须有 3 个故事或案例</li> <li>4、和全组人有 3 次以上眼神交流</li> <li>5、2 个以上单独提问</li> <li>6、口号、训练、游戏确保有一项（不超过 40 秒）</li> </ol>
<h3>5分钟练习：所用技巧，足够学员未来轻松授课 2 小时</h3>	<h3>8分钟练习：</h3> <p>所用技巧，足够学员轻松授课 3 小时</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1、必须有完整鱼式结构，运用手势</li> <li>2、三个 1 级知识点，其中 1 个能细化成 5 个 2 级知识点</li> <li>3、和全组人有 3 次以上眼神交流</li> <li>4、口号、训练、游戏、道具等确保有 2 项</li> <li>5、单独提问 2 个以上</li> <li>6、确保走到教室底部 1 次以上</li> <li>7、结尾排比句式</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、必须有完整鱼式结构，运用手势</li> <li>2、三个 1 级知识点，其中 1 个能细化成 5 个 2 级知识点；某个 2 级知识点能引申出 3 个三级知识点</li> <li>3、1 个 2 级知识点引申出 3 个知识点</li> <li>3、和全组人有 5 次以上眼神交流</li> <li>4、口号、训练、游戏、道具等确保有 2 项</li> <li>5、单独提问 3 个以上</li> <li>6、确保走到教室底部 3 次</li> <li>7、排比句式</li> <li>8、5 个规定技巧+开心金库</li> </ol>

周子淳讲师：训练，保证学习效果；训练，预演学员未来；训练，浓缩授课实践！

### 授课要求：

- 1、座位呈“岛屿互动式”，5-7 人每组(小组练习很多)
  - 2、学员一定有**双面胸牌**（便于叫得出名字，单面胸牌的效果欠佳），或者席卡；
  - 3、教室要有窗户，能通风，空气清新；
  - 4、必备：无线麦克风；
  - 5、常规：大白板，A1 纸（小组讨论用，每组 2 张），白板笔，A4 纸一叠等
- 效果：即学即练，当场掌握，课后有电子大礼包。**

### 客户见证：



**2018年10月17-19 太平人寿上海公司    2020年10月11日平安人寿，140人**

**魅力培训师 TTT,美的集团,300人，2013年10月30，地点：湖南省党校**



**300人的TTT，一样可以做训练，做互动，方式：AB角训练**