

智慧父母与亲子关系

课程收益：

- 1.学习收益掌握孩子的成长规律，走进孩子的内心世界；
- 2.避免亲子教育误区，让孩子的身心得到全面的发展；
- 3.学会成功教子方法，让孩子自信、自爱、自强、自立；
- 4.学会和孩子有效沟通，改善亲子关系引导孩子快速提升学习成绩；
- 5.正确处理家庭关系，给孩子营造温馨的成长环境。

课程大纲：

前言：

- 1、孩子在家庭中的序位
- 2、孩子五大年龄阶段特点及对应的方式
- 3、NLP 亲子教育 4 大新思维
- 4、寻找孩子的生命资源

一、信任阶段 0-1 岁

- 1、家长常说四句话
- 2、性别认同
- 3、抚摸

二、自主与羞愧阶段 2-3 岁

- 1、尿床
- 2、夜哭
- 3、发烧
- 4、游历
- 5、兴趣
- 6、防虐童

三、主动与内疚阶段 4-5 岁

- 1、安排家务（作为家庭成员）
- 2、预防校园霸陵
- 3、培养好习惯
- 4、区分：爱与控制

四、勤勉与自卑阶段 6-11 岁

- 1、我相信你能处理好自己的事情/人生
- 2、我会帮助你，同时帮助的时机由你决定
- 3、我允许你犯错

五、身份困惑阶段 12-21 岁

- 1、家长练习：充分肯定孩子
- 2、孩子不喜欢家长什么行为？
- 3、帮助树立正确信念和行为
- 4、如何处理群体内部冲突
- 5、心理创伤形成之前，家长赶紧这样做

六、孩子高效学习

- 1、内分泌与脑科学
- 2、在学习中产生兴趣和乐趣
- 3、提高学习效果的 7 个妙招
- 4、教与学中的 4 个关键词：焦点，机会，肯定，陪伴