

国学智慧与五福人生

【课程背景】

为何有的人收入颇丰，但不幸福？

为何有的人博览群书，但不幸福？

为何有的人能力超群，但不幸福？

为何有的人事业有成，但不幸福？

……

答案就在《国学智慧与五福人生》

【学员对象】 全员

【课程收益】

1、系统学习国学，增加知识面，丰富自己与人交流时的国学文化内容，提升自己形象品味之高度。

2、系统学习儒释道法易中的管理与人生智慧，用国学精华来提升自己工作与生活之智慧。

3、全面感悟国学中的幸福智慧，赢得工作的成就与五福的人生。

【课程时间】 6 小时

【课程内容】

一、学国学为幸福减压

现代人士三大压力源

解析为何幸福指数低

五福临门是真正幸福

舒缓压力与幸福之法

二、儒释道法易大智慧

以儒治世

佛家治心

以道治身

法家术势

易道阴阳

三、全面修行五福人生

注重修身德福一致

重内轻外安贫乐道

提倡中庸注重平衡

易经谦卦六爻皆吉

知止知足幸福有道

【课程特点】 系统国学 + 管理智慧 + 人生智慧 + 减压幸福