

The FLEX Leadership

敏捷领导力©

——VUCA时代的领导艺术与科学

(杰弗里、赫尔“敏捷领导力”模型)

在一个瞬息万变、互联、共生、复杂和充满不确定性的 VUCA 时代，许多组织或企业没有能力理解和应对变化，也没有人或组织能独自起舞。各级领导者如果秉持一贯的领导风格，即便是曾经使自己成功的习惯做法，也会遇到来自新时代员工的抗拒，影响组织的发展。只有迅捷地根据不同的员工和情景灵活地切换最适宜的领导风格，才能带领团队参与到实现组织的愿景和使命中，有效执行战略，达成组织和企业既定的战略目标。

杰弗里、赫尔 (Jeffrey Hull) 博士——哈佛企业指导学院 (Institute of Coaching) 教育与事业开发院长——在《**敏捷领导力：未来属于擅长随机应变的多面管理者**》中，把 20 多年的领导力研究、咨询、教练和培训成果浓缩成了敏捷领导力。正如赫尔博士所说：“英雄主义的领导者已死。”在后英雄主义时代，成功的要素在于“灵活度”：灵活度使你不管拥有何种头衔或职位，不管有多位高权重，都能根据需要转变和调整领导风格，以此影响、鼓舞、激励他人——建立在三种内在力量和六个核心维度之上的，能够在“阿尔法型”和“贝塔型”领导风格之间灵活切换的**敏捷领导力**。

本培训课程遵循成人学习规则，沿用赫尔博士的“快速训练”模式和流程、步骤，并运用方法论和行为学习法，结合学员的工作实际，每一部分均提供了简明有效的工具，通过精心设计的训练活动，结合学员的自我测评、讨论、分享、录像、案例、角色扮

演、行动计划等，使学员在了解自己的领导风格的基础上，在思维、情绪、机能三层领导力的六个核心维度上，掌握在“阿尔法型”和“贝塔型”领导力风格之间的灵活转换，提升自己的影响力和领导效能。

在掌握敏捷领导力的基础上，学习《敏捷领导力——创新时代十项领导力技能》（埃德沃德、莫里森）的敏捷领导力十项战略行动，结合企业现状，制定敏捷领导力战略行动计划。

学习收益：

- 了解 VUCA 时代对领导力要求的变化；
- 通过测评了解自我领导风格：“阿尔法型”或“贝塔型”；
- 学习杰弗里、赫尔敏捷领导力三层力量的六个核心维度；
- 学习通过领导的三个科学支柱、建立和调整领导风格灵活度及意向性沟通提高思维领导力；
- 学习 HBDI 全脑领导力，做全脑型领导者；
- 通过情商测评了解自己的情商领导力；
- 学习和运用情绪管理工具，提高自己的情绪领导力；
- 学习调动自己的身体机能，强化领导者的影响力磁场；
- 学习建立合作文化和运用领导者是十种权力，与员工建立精诚合作的伙伴关系；
- 学习敏捷领导力的十项战略行动，制定敏捷领导力战略行动计划。

目标学员：各级团队领导者

培训时间与方式：

时间：2天

方式：讲授、练习、案例研讨、讨论与分享、录像观摩、自我测评、角色扮演、行动计划等



培训内容：

时间		培训内容
第 一 天	上午	第一部分：VUCA时代需要敏捷型的领导者 1. VUCA时代需要什么样的领导力 2. “阿尔法型”与“贝塔型”领导者 3. 领导力灵活度的6个核心维度 4. 杰弗里、赫尔敏捷领导力模型 5. 第一部分主要活动：

		<p>1) “阿尔法型”与“贝塔型”领导风格测评</p> <p>2) 三种类型的领导力精力自测</p> <p>第二部分: 思维领导力</p> <p>1. 领导力思维方式</p> <p>A. 领导的三个科学和理论支柱</p> <p>B. 与其反馈，不如前馈</p> <p>C. 积极心理学的帕尔马模型</p> <p>D. 培养成长型思维</p> <p>E. 活动：领导力思维方式自我解读与分享</p>
<p>第 一 天</p>	<p>下午</p>	<p>2. 建立和调整领导风格灵活度</p> <p>A. 做一个更好的倾听者</p> <p>B. 慢下来，集中注意力——正念</p> <p>C. 培养好奇心</p> <p>D. 从“阿尔法型”到“贝塔型”</p> <p>E. 从“贝塔型”到“阿尔法型”</p> <p>F. 活动：快速训练——倾听中体验领导风格灵活转换</p> <p>3. 意向性沟通</p>

A. 意向性沟通的双向性（领导者与员工之间）

B. 为什么沟通如此重要？

C. 沟通的神经科学

D. “阿尔法型”领导者如何增加凝聚力？

E. 快速沟通训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”

F. 快速沟通训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”

G. 活动：听你讲自己的故事

4. HBDI 全脑领导力

A. HBDI 全脑优势思维模型

B. 全脑思维与领导力

C. 四类思维模式的领导风格

D. 赫曼管理风格矩阵

E. 做全脑型领导者

F. 领导力思维模式家庭作业

G. 主要活动：

1) HBDI 思维模式简易测评

2) 录像：思维是有颜色的

3) 活动：不同思维模式的工作模式

<p>第 二 天</p>	<p>上午</p>	<p>第三部分：情绪领导力</p> <p>1. 领导者情绪的影响力</p> <p>A. “房间里的大象”；</p> <p>B. 领导者的情绪智力商数（EQ）</p> <p>C. 丹尼尔、戈尔曼情商领导力模型；</p> <p>D. EQ-I 2.0 情商模型；</p> <p>E. 克服领导者自我意识的四个偏见；</p> <p>F. 自我决定理论（SDT）；</p> <p>G. SCARF 模型。</p> <p>H. 主要活动：</p> <p>1) 小组分享：我的情绪天气</p> <p>2) EQ-i 2.0 情商量表自我测评</p> <p>3) 快速训练：克服领导者的自我意识偏差及强化情绪和动机</p> <p>建设高效能团队</p> <p>2. 领导者的情绪管理</p> <p>A. 提高领导者情绪自我意识</p> <p>B. 识别情绪类型</p> <p>C. 三步法——与强烈情绪解绑</p>
----------------------	-----------	---

		<ul style="list-style-type: none"> D. 触发点三角法：“START”vs.“SSTTOOPP” E. “贝塔型”如何更加自信？ F. 快速训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”的情绪管理 G. 快速训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”的情绪管理 H. 情绪管理工具：“ETC” I. 训练活动：“ETC”走位练习 <p>3. 做真实的自己</p> <ul style="list-style-type: none"> A. 领导者要做真实的自己 B. 承认你的脆弱 C. 快速训练：做谦卑型领导者——从“阿尔法型”到“贝塔型” D. 快速训练：做谦卑型领导者——从“贝塔型”到“阿尔法型” E. 活动：展示我的真实一面
第 二 天	下午	<p>第四部分：机能领导力</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 充分调动你的身体机能——能量磁场 <ul style="list-style-type: none"> A. 身体机能领导力的四个领域 B. 身体作为领导语言 C. 用肢体语言强化你的沟通

D. **快速训练**：肢体语言影响力

2. 精诚合作——从权利关系到伙伴关系

A. 领导与员工的两种关系模式

B. 领导者要创建合作文化

C. 领导者的十种权力

D. 将群组变成团队

E. **活动**：领导者权力应用检讨

F. 快速训练：精诚合作——从“阿尔法型”到“贝塔型”

G. 快速训练：精诚合作——从“贝塔型”到“阿尔法型”

3. 参与度——头脑与躯体

A. 参与度的六大杠杆

B. 参与度快速训练：从“阿尔法型”到“贝塔型”

C. 参与度快速训练：从“贝塔型”到“阿尔法型”

D. **个人活动**：我的参与度计划

4. 4. 敏捷领导力应用指南

第五部分：敏捷领导力十项战略行动

1. 创建并维护有助于深度对话的安全环境

	<ol style="list-style-type: none">2. 用赞赏性问题设计对话3. 识别拥有的资产，包括隐形资产4. 链接并利用资产识别新机会5. 寻找“大切易”6. 把想法变成可量化的产出7. 先慢后快，行动至上8. 制定所有人参与的短期行动计划9. 召开“30/30”会议进行评估、学习和调整10. 推动、链接、传播以强化新习惯 <p>➤ 我们的敏捷领导力战略行动计划</p>
--	---

注：本培训课程已向中国版权保护中心申请版权认证。