

员工职业生涯规划及辅导

《员工职业生涯规划及辅导》© (国作登字-2023-A-00127410)

学习目标：

- 了解职业生涯规划的、路径、原则及关键三要素
- 通过正确的自我认知和 SWOT 分析进行正确的职业生涯定位
- 了解个人的思维优势和潜能进行适合的职业匹配
- 用 SMART 原则设立自己的职业发展目标
- 确定自己的职业生涯路径和职业发展计划
- 用 GAGP 法帮助员工做好职业生涯规划辅导
- 用 GROW 教练法帮助员工职业发展

培训对象：企业新员工及直线经理/主管

培训时间与方式：

时间：2 天

方式：讲授、练习、录像、角色扮演、案例研讨、讨论与分享

培训内容：

培训内容	培训方法及演练
第一章：职业生涯规划计划 1. 什么是职业生涯规划 2. 职业生涯规划的意义 3. 人生职业生涯规划路径 4. 留住现在 5. 职业生涯规划的原则 6. 职业生涯规划三要素	1, 游戏活动：剪掉我的人生其它部分 2, 录像：可口可乐 CEO 谈生涯规划
第二章：进行正确的职业定位 1. 职业发展规划模型 2. 职业锚 3. 个人愿景与价值观 4. 个性与兴趣 5. 知识与技能优势 6. 职业发展机会 7. 我的 SWOT 分析	1, 活动：我的愿景与价值观 2, 录像：提升人生认知的四个阶段 3, 活动：我的 SWOT 分析



<p>第三章：个人优势与职业匹配</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. HBDI 全脑优势思维模型 2. 全脑个人优势识别 3. 奈德·赫曼全脑职业模型 4. 思维优势与职业岗位匹配 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 活动：思维优势分组创造活动 2, 录像：思维优势沟通 3, 练习：我与家人的思维优势 4, 活动：我的优势与职业能力匹配
<p>第四章：设定职业发展目标</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 职业目标与个人愿景 2. 长期与短期职业生涯目标 3. 设定目标的 SMART 原则 4. 职业发展目标评估与反馈 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 我的 SMART 原则 2, 活动：职业发展目标反馈
<p>第五章：确定职业生涯路径</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 什么是职业生涯路径 2. 识别企业职业生涯发展路径 3. 确定职业生涯发展计划 4. 找一位职业生涯导师 5. 不断学习与成长 6. 适时调整职业发展道路 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 练习：我的职业发展计划 2, 活动：职业发展计划分享
<p>第六章：员工职业生涯发展辅导</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 领导者在员工职业生涯中的角色 2. 帮助员工做好职业生涯规划 3. 基于员工发展阶段的情境领导 SL-II 4. 职业生涯辅导 GAGP 5. GROW 辅导技巧 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 角色扮演活动：职业 GAGP 辅导 2, GROW 辅导训练

作品登记证书(电子版)



登记号： 国作登字-2023-A-00127410

作品名称： 员工职业生涯发展规划及辅导

作品类别： 文字作品

作者： 姚俊杰

著作权人： 姚俊杰

创作完成日期： 2022年05月19日

首次发表日期： 2022年06月22日

以上事项，由姚俊杰申请，经中国版权保护中心审核，根据《作品自愿登记试行办法》规定，予以登记。

登记日期： 2023年06月27日

登记机构签章



中华人民共和国国家版权局统一监制

