

全脑职业发展规划及辅导

《员工职业生​​涯发展规划及辅导》© (国作登字-2023-A-00127410)

学习目标：

- 了解职业生​​涯规划的、路径、原则及关键三要素
- 通过正确的自我认知和 SWOT 分析进行正确的职业生​​涯定位
- 了解个人的思维优势和潜能进行适合的职业匹配
- 用 SMART 原则设立自己的职业发展目标
- 确定自己的职业生​​涯路径和职业发展计划
- 用 GAGP 法帮助员工做好职业生​​涯发展辅导
- 用 GROW 教练法帮助员工职业发展

培训对象：企业新员工及直线经理/主管

培训时间与方式：

时间：2 天

方式：讲授、练习、录像、角色扮演、案例研讨、讨论与分享

培训内容：

培训内容	培训方法及演练
第一章：职业生​​涯发展计划 1. 什么是职业生​​涯计划 2. 职业生​​涯发展规划的意义 3. 人生职业生​​涯发展路径 4. 留住现在 5. 职业生​​涯规划的原则 6. 职业生​​涯规划三要素	1, 游戏活动：剪掉我的人生其它部分 2, 录像：可口可乐 CEO 谈生​​涯规划
第二章：进行正确的职业定位 1. 职业发展规划模型 2. 职业锚 3. 个人愿景与价值观 4. 个性与兴趣 5. 知识与技能优势 6. 职业发展机会 7. 我的 SWOT 分析	1, 活动：我的愿景与价值观 2, 录像：提升人生认知的四个阶段 3, 活动：我的 SWOT 分析



<p>第三章：个人优势与职业匹配</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. HBDI 全脑优势思维模型 2. 全脑个人优势识别 3. 奈德·赫曼全脑职业模型 4. 思维优势与职业岗位匹配 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 活动：思维优势分组创造活动 2, 录像：思维优势沟通 3, 练习：我与家人的思维优势 4, 活动：我的优势与职业能力匹配
<p>第四章：设定职业发展目标</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 职业目标与个人愿景 2. 长期与短期职业生涯目标 3. 设定目标的 SMART 原则 4. 职业发展目标评估与反馈 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 我的 SMART 原则 2, 活动：职业发展目标反馈
<p>第五章：确定职业生涯路径</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 什么是职业生涯路径 2. 识别企业职业生涯发展路径 3. 确定职业生涯发展计划 4. 找一位职业生涯导师 5. 不断学习与成长 6. 适时调整职业发展道路 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 练习：我的职业发展计划 2, 活动：职业发展计划分享
<p>第六章：员工职业生涯发展辅导</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 领导者在员工职业生涯中的角色 2. 帮助员工做好职业生涯规划 3. 基于员工发展阶段的情境领导 SL-II 4. 职业生涯辅导 GAGP 5. GROW 辅导技巧 	<ol style="list-style-type: none"> 1, 角色扮演活动：职业 GAGP 辅导 2, GROW 辅导训练

作品登记证书(电子版)



登记号： 国作登字-2023-A-00127410

作品名称： 员工职业生涯发展规划及辅导

作品类别： 文字作品

作者： 姚俊杰

著作权人： 姚俊杰

创作完成日期： 2022年05月19日

首次发表日期： 2022年06月22日

以上事项，由姚俊杰申请，经中国版权保护中心审核，根据《作品自愿登记试行办法》规定，予以登记。

登记日期： 2023年06月27日

登记机构签章



中华人民共和国国家版权局统一监制

