

《形象色彩搭配》

【课程目标】

通过本次半天学习，参与者将能够：掌握基本的色彩理论和搭配技巧，了解不同场合下的着装要求，学会如何通过服装和配饰展现个人风格，提升个人形象与自信心。

【适合人群】

对服装色彩搭配感兴趣的初学者

需要在职场中提升个人形象的职场人士

想要探索和优化个人风格的时尚爱好者

【课程大纲】

1. 色彩理论基础

色彩的基本概念（色相、饱和度、明度）

色彩搭配的基本规则（对比色、邻近色、单色搭配）

个人色彩分析（冷色调与暖色调的辨识与选择）

2. 场合下的商务着装

商务正装的基本要求与风格

不同商务场合（正式会议、商务晚宴、休闲商务）的着装指南

商务着装中的色彩搭配技巧

3. 配饰的搭配技巧

配饰的选择原则（包括但不限于手表、领带、围巾、首

饰)

如何通过配饰增强个人风格

配饰与服装的色彩搭配技巧

4. 实践环节：打造你的个人风格

参与者根据前面学习的知识，选择适合自己的服装和配饰

小组分享与讨论，老师现场点评与指导

个人风格展示与拍照留念