

《团队领导力沙盘》课时：2天

一、课程效益

培养领导者的“商业才智”，商业才智这个用来描述商务活动普遍规则的术语，正式当今潮流。管理者们所需要的首要能力就是将那些复杂和令人畏惧的概念和术语变得简单易懂，并且把这些基本要素时时处处应用于管理的过程及任何商务情形。

1、认识领导力和团队协作的重要性，是自己的行动与团队共同理念保持一致。

2、建立领导者的信誉、提升领导者的前瞻能力，以身作则，为团队树立榜样。

3、让领导者使团队形成互相信任、良性冲突、兑现承诺、提升责任、聚焦结果的氛围。

4、激发领导者突破现状，提升激励他人的能力，带领团队迎接挑战。

5、有效地处理组织变革中的各种抗拒，保证组织的成功变革。

二、授课对象

企业各经理层或具备管理潜质的人员

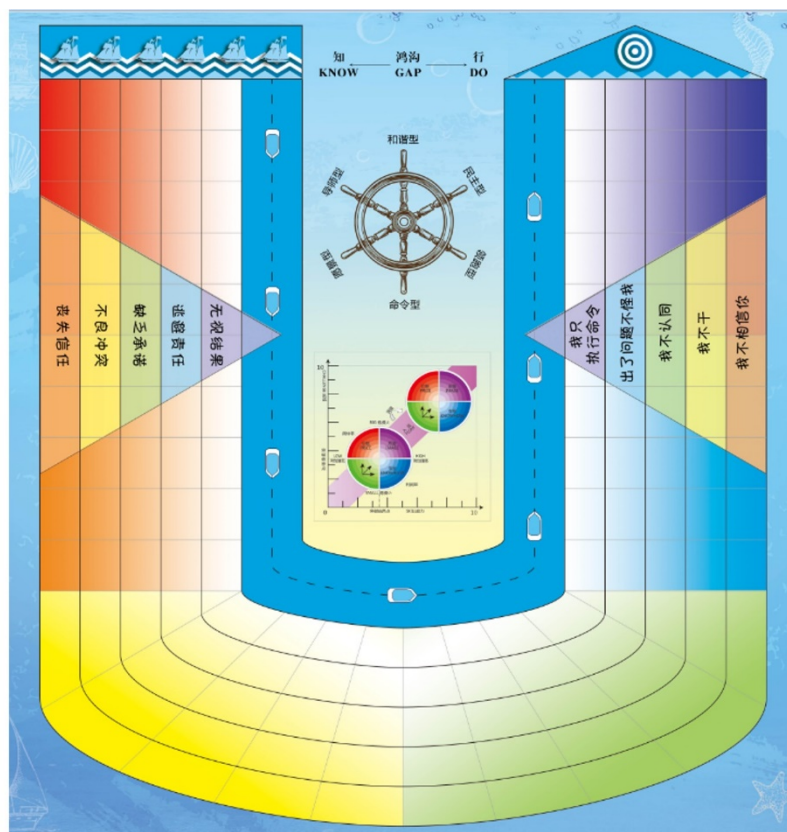
三、课程特色

模拟沙盘+深度参与

氛围热烈+深度思考

四、讲师特色

幽默风趣 + 亲和专业



《团队领导力沙盘》

模型介绍：

你的公司面临巨大挑战，作为领导者你临危受命，引领一场巨大的组织变革。你将带领来自各个部门，临时组建的团队，穿越迷雾，成功起航。在变革

的每个阶段都有若干棘手的关键事件摆在你面前，每个问题又面临不同的选择，并对你的团队成员造成不同影响。而且每个选择都受到领导者资源和精力的限制。你要决定采取什么选择，才能用最大限度的展现你的领导力，将团队拧成一股绳，从而将敬业度调整到最好的状态。

课程大纲

| 《团队领导力》 | 提纲 |
|-----------------------------|--|
| 第一部分 【领导力与变革】 | 一、领导力与敬业度 1、什么是领导力 2、领导力越高敬业度越高 二、领导变革的六个阶段 1、变革的周期理论 2、把握变革所处的阶段 3、处理变革的动力和阻力 三、领导者的五项行为 1、以身作则 2、共启愿景 3、挑战现状 4、使众人行 5、激励人心 |

| | |
|----------------------------------|---|
| | <p>四、克服团队的五层障碍</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、抗拒分析 2、把团队带上一条船 |
| <p>第二部分</p> <p>【克服团队协作的五项障碍】</p> | <ol style="list-style-type: none"> 一、克服障碍 1：建立信任 <ol style="list-style-type: none"> 1、个人行为练习 2、外部行为练习 二、克服障碍 2：掌握冲突 <ol style="list-style-type: none"> 1、冲突的外部分析 2、冲突分配练习 3、冲突解决模式 三、克服障碍 3：兑现承诺 <ol style="list-style-type: none"> 1、明确承诺 2、传递承诺 3、设定受邀目标练习 4、约定规则 四、克服障碍 4：增强责任感 <ol style="list-style-type: none"> 1、团队协作的有效练习 五、克服障碍 5：关注结果 <ol style="list-style-type: none"> 1、建立团队计分板 |
| <p>第三部分</p> | <ol style="list-style-type: none"> 一、为什么进行压力管理 |

【管理者的压力与情绪管理】

- 1、实现工作与生活的平衡
 - 2、实现压力与个人承受能力的平衡
 - 3、维护身心健康发展
 - 4、提升个人抗压能力促综合能力
- 二、了解压力本身
- 1、如何看待压力
 - 2、如何理解压力
 - 3、压力的来源
 - 4、外部压力分析
 - 5、内部压力分析
 - 6、影响压力轻重的因素
 - 7、压力的正负影响
- 三、压力管理
- 1、亚历山大-压力自我诊断
 - 2、沥青压力点
 - 3、缓解压力的方法和措施
- 四、为什么进行情绪管理
- 1、掌控情绪是成熟的标志
 - 2、情绪失控的影响
- 五、了解情绪
- 1、何为情绪及其分类

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">2、情绪的正负影响三、如何进行情绪管理<ul style="list-style-type: none">1、从察觉-行动2、培养情商3、语言及非语言的呈现 |
|--|---|