

AI高效办公

一、 课程大纲

课 程 名 称：	AI高效办公
培 训 时 长：	2 天
课 程 大 纲：	<p>第一部分 AI和大模型的解读</p> <ul style="list-style-type: none">一. AI和大模型的原理科普二. 知名大模型的介绍三. AIGC 核心能力四. 为什么AI忽然爆发五. ChatGPT核心方法<ul style="list-style-type: none">1. 指令式提问：确保回答准确具体2. 角色扮演式提问：秒变专家的 AI更睿智3. 示例提问：让 AI 快速理解你的需求4. 模板式提问：让 AI成为文案专家5. AI数字员工：让 AI学习企业资料解答问题 <p>学习收益</p> <ul style="list-style-type: none">1. 建立必须掌握 AI能力的决心2. 对AI有基础性认知，能用起来 <p>实操环节</p> <ul style="list-style-type: none">1. 用国内大模型和 GPT软件进行行业调研 <p>第二部分 知名的AI创新项目</p> <ul style="list-style-type: none">一.

微软办公和 WPS

二.

Xmind Copilot : AI思维导图、流程图

三.

腾讯会议 : 会议自动记录和总结

四.

万能AI助手 : 超级图片生成

五.

度加剪辑 : 最实用 AI视频生成

六.

中国移动 : AI数字员工让 AI学习企业资料解答题

七.

句子互动 : AI客服

八.

循环智能 : 营销会话洞察、智能辅助

九.

壹万卷 Chatlaw : 法律咨询的 AI售前

十.

上上签哈勃 : 合同解读和重点识别

学习收益

1.

对各个行业和场景有用 AI降本提效的概念

2.

养成自己用 AI办法解决问题的意识

实操环节

1.

用以上工具完成一个小项目的独立落地

第三部分 文档生成

一.

AI找热门选题

二.

AI生成文章大纲、完整文章

三.

AI进行文章润色、改写、扩写

四.

AI提供特定格式文档 : 邮件、商业计划书、调研报告、活动策划

五.

AI完成办公常见文字工作、电商好评、 FAQ、直播脚本、短视频脚本

六.

AI完成文档关键信息的提取 : 财报、合同、政策

学习收益

1.

掌握向 AI 提问的四种方法,得到高质量的回答

2. 掌握如何用 AI 编写各种类型标书、合同
3. 掌握如何用 AI 制定工作汇报大纲、工作总结汇报
4. 掌握如何用 AI 编写各类宣传文案、节日文案、产品介绍

实操环节

1. 用指令式提示词编写方案大纲
2. 让 AI 扮演不同部门角色提供问题解决方案
3. 投喂资料给 AI 编写发言稿
4. 让 AI 模仿风格编写文案

第四部分 PPT制作

- 一. AI生成大纲
- 二. PPT模板选择
- 三. 批量换配色、样式
- 四. AI生成插图、演讲稿

学习收益

1. PPT高效制作的能力

实操环节

1. 用 AI制作一份主题为《AI时代智慧园区发展趋势》的 PPT
2. 根据《智慧园区发展趋势》的文字大纲， AI 智能制造 PPT

第五部分 Excel 使用

- 一. 用文字 AI控制表格做分析：筛选、计算、比对、可视化
- 二. 用文字 AI完成复杂公式运算
- 三. 用文字 AI控制生成数据透视表
- 四. ChatGPT辅助数据分析、商业智能

学习收益

- 1.

掌握高效完成 Excel 工作的方法

2.

通过 AI 赋能，建立更强的数据意识

实操环节

1.

用 AI 辅助 Excel 建立起部门高效分析能力

第六部分 图片设计

一.

文生图方法

二.

图生图方法

三.

AI 抠图

四.

AI 艺术字、证件照、海报、 banner、详情图、广告图

五.

AI 辅助珠宝设计、工业设计、建筑设计、装修设计、包装设计

学习收益

1.

掌握高效作图的能力

2.

能利用 AI 完成更高设计服务能力

实操环节

1.

用 AI 完成一个海报设计

第七部分 视频制作

一.

AI 找优质选题

二.

AI 生成视频大纲、剧本、字幕、配乐

三.

AI 一键成片

四.

AI 数字人视频

学习收益

1.

掌握高效完成视频的方法

实操环节

1.

用 AI 辅助做公司品牌宣传片

注：培训中讲师会根据学员的情况进行适当的调整。

【课程收益】

1. 对AI和 ChatGPT 有通识性理解；
2. 熟知职场常用 ChatGPT 的应用场景；
3. 具备能基于AI做业务创新的能力。

【课程特点】

1. 紧贴当前最新 ChatGPT 的趋势；
2. 结合丰富职场真实案例来讲解 ChatGPT 实践；
3. 注重学员操作，感知最佳实践；
4. 讲师为 ChatGPT 从业者、公司创始人，有丰富的AI应用于职场的经验。

二、 历史授课（年授课 60 场）

客户	课题
京东金融	AI 时代下的办公效率提升
中原地产	房地产行业必掌握的 ChatGPT 技能
中信证券	ChatGPT 技术与商业模式及产业发展布局在证券行业的应用
阿里云	ChatGPT 原理与互联网场景的应用
招商银行	ChatGPT 原理与金融场景的应用
北京师范大学	ChatGPT 原理与科研 / 教育从业者必备 GPT 技能
中海物业	ChatGPT 原理与物业行业 GPT 技能
乐事	ChatGPT 原理与运营 / 营销 / 销售场景的应用
广东华附高中	ChatGPT 原理与中小学 GPT 技能
快手公益	ChatGPT 原理与养老的结合
康恩贝	医药行业必掌握的 ChatGPT 技能
中国移动	ChatGPT 带来的技术变革与客服行业应用
携程	ChatGPT 和数字人在文旅的应用