

《高效能人士的七个习惯》

讲师：李洋

【课程特色】

本课程源于史蒂芬·柯维博士的畅销商业管理书籍《高效能人士的七个习惯》。这门课程是企业员工素质开发的最基本的课程，是领导力发展课程、团队执行力建设课程、员工的自我管理课程

经过七个习惯的培训之后，学员的为人处世和工作都有显著变化，主要表现在以下几方面：

1. 对自己的行为和态度负责并承担责任，而不是抱怨别人或找借口推卸责任；
2. 在工作和生活中培养良好的习惯并保持产出与产能的平衡；
3. 能够协调和平衡对工作的关心及对他人关心、帮助，为他人着想；学会有效的自我管理、自我领导，在人际关系中有效的运用双赢思维；
4. 团队的使命感、创新能力和创造力增加。

【课程意义】

高效能人士中的七个习惯是一个整体，它们相辅相成，既讲到了个人要全力以赴确立目标，进行个人修炼，并由依赖转向独立，从而实现"个人成功"。也讲到了要通过建立共赢，换位沟通，集思广益等，促进团队沟通与合作，实现人际成功。而不断更新更是涵盖了前六个习惯，督促我们从身心开始完善，"不断更新"的创造，

会使每一个人走向成功的彼岸。

【老师优势】

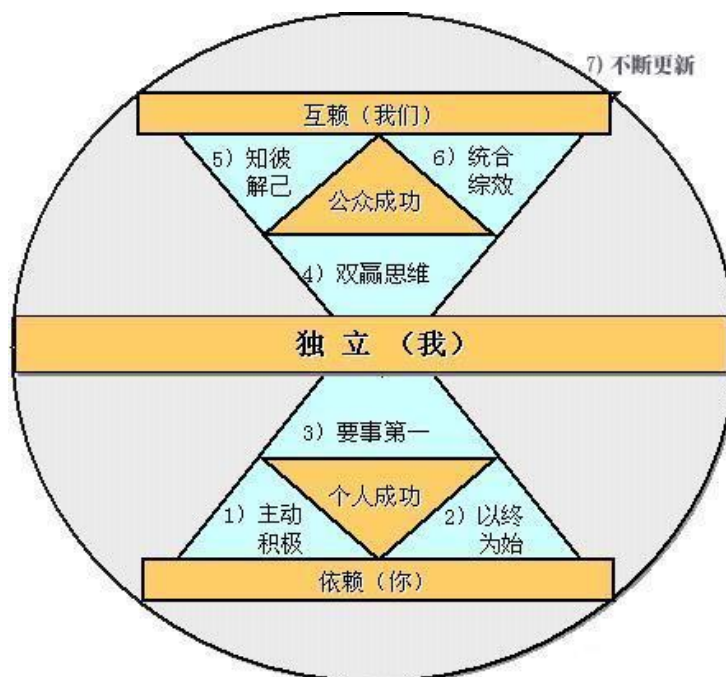
1、课程经验丰富

讲授该课程近十年，并不断对课程升级优化，加入了很多实际案例和人生感悟，特别是能够根据学员的情况及时调整授课角度，适合于各层级员工

2、外企、民企，政府工作、生活经历，对课程有很深的感悟

多年外企管理经历，在工作中积累丰富的下属管理经验，并能够很好的与课程中的案例高度融合，案例的点评与分享均为工作经历得出的精华，学员感受非常深刻。

【课程模型】



【课程目标】

通过本课程培训，您将会：

- 了解获得和保持成功的基本条件
- 发展并明晰自己及团队的使命目标，厘清自己的工作计划
- 建立人际交往中的双赢的观念并进行实施，以达到更好的结果
- 树立持续学习的习惯，保持您的不断成功。

【培训形式】

在本课程培训过程中，将采用学员参与、体验、分享及讲师讲解的方法，完美地演绎世界上最经典的培训课程。

培训形式：讲解、小组讨论、案例分析、练习、角色扮演、启发式、互动式教学。

【课程内容】

开篇：基本原则

追求全面的成功，才是真正的成功

- 品德与个人魅力
- “习惯”是如何产生
- 效能的原则：产出/产能平衡
- 由内而外全面造就自己，为圆满人生做准备

第一篇 重新探索自我

- 由内而外全面造就自己
- 为圆满人生做准备

第二篇 个人的成功：从依赖到独立

- 掌握“选择的自由”

习惯一：主动积极

- 个人远景的习惯
- 主动积极的力量
 - 为自己的行为负责
 - 以价值观来回应
 - 重点放在影响范围上
 - 成为转型人
- 锁定生命的坐标

习惯二：以终为始

个人领导的习惯

- 以终为始、全力以赴
 - 心智创作在行动之前
 - 选择一个生活重心
 - 个人使命宣言
 - 团队使命宣言

习惯三：要事第一

个人管理的习惯

- 要事第一的个人管理
 - 要事第一的个人管理
 - 有效地生活在第二象限中
 - 80/20 法则
 - 4D 原则

第二篇 公众的成功：从依赖到互赖

高效的秘诀—授权

- 你不是一座孤岛
- 大家都可以是赢家
- 双赢思维的人际观

习惯四：双赢思维

人际关系领导的习惯

- 人际交流的六种思维
- 改写双赢剧本
- 双赢品格

- 作个『双向传播』的聆听者

习惯五：知彼解己

同理心沟通的习惯

- 沟通不良的四大障碍
 - 无效的沟通
 - 有效的沟通
 - 同心理沟通的五个步骤
- 统合综效、威力无比
 - 统合综效的合作原则

习惯六：统合综效

创造性合作的习惯

- 情感账户与激励
- 1+1>2 的精髓
- 有歧见才有收获
- 短中见长之术
- 团队角色



第四篇 全面关照生命

- 最佳的『自我投资策略』
- 不断更新的成长原则

习惯七：不断更新 – 持续更新的习惯

- 最佳的『自我投资策略』
- 从四方面磨练自己
- 向上螺旋

视频案例：鹰的重生

培训总结：3、2、1 活动