

阳明心学与管理者修炼

课程背景：

当下物欲横流，人心浮躁，该如何安放和强大我们的内心？事业竞争激烈，压力山大，又该如何突破自己的发展瓶颈？王阳明心学，让管理者设立定盘针，生发大智慧！王阳明是中国历史上罕见的立德、立言、立功三不朽的伟人，也是明朝最为杰出的政治家、思想家和军事家。王阳明心学融会了儒、释、道三家之精华，心学“致良知，知行合一”到底如何理解才能更好地运用到管理工作中？

课程收益：

- 深刻领悟阳明心学的精髓，掌握以心为本经营的要领
- 学习致良知在工作与生活中的运用
- 培养强大的内心：无畏、坚定、乐观
- 心定则慧生，用内在的智慧来开启无穷可能

课程时间：1-2天，6小时/天

课程对象：总裁班、中高层管理者

课程特色：阳明心学为儒佛道三家思想融合，解读不拘一派，古今相合，方得圣人真意

课程大纲

一、阳明先生人生大事记

- 1) 出生浙江官宦之家
- 2) 少年立志必为圣人
- 3) 谈经论道忘却婚期
- 4) 仕途不顺廷杖流放
- 5) 龙场悟道吾性自足
- 6) 徐爱论学传习录首
- 7) 平定宁王战功赫赫
- 8) 天泉论道客死他乡

二、时时致良知人何谓正确

- 1) 人生歧路如何避免
- 2) 千圣皆过影良知乃吾师

2. 习主席倡导

- 1) 十一次提起阳明学
- 2) 阳明学是文化自信切入点
- 3) 学习传统文化建立正确三观

三、教我们拥有健康心灵的学问

1. 人生的内求与外求
2. 心中无仁者必不安
3. 心无限而世间物有限
4. 出世精神做入世事情

案例：搜狐总裁张朝阳的修炼路

5. 学问之道放心而已

四、教我们成为成功主人的学问

1. 人生成功重在立志

2. 人格强大如尧方可成就舜事
3. 德薄位尊智小谋大鲜见久矣

案例：雷军的小米与硅谷之火

五、修炼成为圣人的学问

1. 世间众人天资无差
2. 做圣人讲求成色勿求斤两

案例：笨小孩曾国藩的圣人路

六、建功立业：成为三不朽

1. 杀生还是放生领导的困惑
2. 执中如执一经权之变
3. 中庸五美

案例：瞿秋白、王明的失败与毛泽东的成功

七、心即是理

1. 心外无理
2. 只要心诚方法自来
3. 至善如行路凡事需实践

案例：海底捞服务员与神州租车司机

八、良知为人之根本

1. 良知的构成
2. 良知为判断善恶处事的标准
3. 良知为圣人教人第一义
4. 管理是求良知还是求技巧
5. 良知在内必不会失

案例：强盗的良知

九、工作是最好的修行

1. 工作就是修行红尘就是江湖
2. 事上磨练天理中和
3. 不可求静心为灵山

十、如何获得人生幸福

1. 做喜欢的事恰好还能谋生
2. 深入了解自己优势和兴趣
3. 修行态度对待当下工作
4. 发展优势成为参天大树
5. 正确对待生气

案例：一个仓库管理员的逆袭

总结：心学与管理理念

1. 心即理—一心为管理之源
2. 致良知—做好事情的基础
3. 知行合一—管理效果的评估
4. 事上磨—管理实践的法则
5. 下学上达—管理本领的修炼