

做最受企业欢迎的人

-----正能量与阳光心态

一、课程背景：

- 工作中，为什么我们好的想法总得不到贯彻，整天无所事事，无动于衷？
- 团队里，为什么我们常常口头上说一套，而行动又一套？
- 执行时，为什么我们老是打折扣，执行没结果，反而理由、借口却一大堆？
- 上班时，为什么我们在企业当一天和尚撞一天钟，不积极不主动？

一个字形容问题：混

两个字寻找原因：心态

三个字解决困惑：正能量

针对以上问题，请参加中国百强讲师石华彬老师千锤百炼、用生命来演绎的这一堂心态类课程，来一起理解“心态”“正能量”精神！带着困惑来，揣着满意走，真正明白目标的使命感，责任的担当意识，实干的驱动精神，巅峰的激励心态！

不是“人性”问题，是“人心”所向；

不是“品格”问题，是“人格”品质；

不是“人员”问题，是“动员”驱使！

不是“推卸”问题，是“承担”责任！

发起全员心态培育，目标总动员，责任全担当，将实干进行到底！

二、课程目标：

- 通过树立员工的阳光积极心态，提升职业化，塑造进取意识，提升执行力
- 转变积极工作观念，工作是为自己做，工作时不抱怨，不埋怨、拒绝借口
- 用正确的观念和负责任的心态经营家人、同事和朋友的关系，提升幸福感
- 保持感恩之心，忠诚回馈公司，提高团队的业绩，和公司、客户一起共赢
- 用目标塑造主动性，用好心心态培育锻造责任感，巅峰激励，凝聚团队之魂

三、课程时间：3小时/半天

四、课程对象：企业各部门员工

五、课程结构：理论讲授 50%、实战演练 20%、案例讨论、游戏 20%、经验分享、答疑 10%，讲师互动相辅而成。

六、课程大纲

引子：时代呼唤“影响力”——目标，责任之本
时代呼唤“领导力”——责任，担当之魂

1. 学习，思考，好学员
2. 目标，责任，加实干
3. 激励，领导，影响力

第一讲：起心动念●正能量角色定位

一、员工阳光心态准备

1. 做规划——职场成败在此时
2. 做准备——职场深浅不简单
3. 先合格——先做适者再做强
4. 再优秀——成绩证明你努力
5. 往卓越——做到强者共发展

二、员工阳光心态的特点

1. 能力第一，成为合格员工
2. 心态第二，塑造优秀员工
3. 起心动念，迈步卓越团队
4. 打造“专业”的企业，成就“专业”的员工
5. 消除“抱怨”的心态，建立“担当”的思路
6. 企业用文化吸引员工，员工用文化融入企业

本节案例：

1. 影响力的引导
2. 企业间对比
3. 企业文化

第二讲：融知修为●自我管理加油干

一、六项管理

1. 学习：加强学习，跟上时代
2. 思考：勤于思考，理解责任
3. 融知：学而不思则罔，思而不学则殆
4. 修为：天降大任于人，必先苦其心志
5. 坚持：坚持努力，职场辉煌
6. 内外：由内而外，修炼人生

二、认知“主动性”，弄清工作状态

1. 主动性：主动就是不用别人告诉你，你就能出色地完成工作
2. 次之：别人告诉了你一次，你就能去做，而且能尽力的做好
3. 再次之：就是这样一些人，别人告诉了两次，他们才会去做
4. 更次之：有些人只有在形势所迫时才能做好，总是在磨洋工
5. 最等而下之：就是别人告诉他、追着、盯着他，都不能做好

三、危机意识

2. 生于忧患，新员工的职业化
3. 死于安逸，老油条朝不保夕
4. 未知忧患，“危险”的工作
5. 感觉安逸，安全的“失业”
6. 阳光心态：对自己未来负责

本节案例：

1. 学习·思考
2. 罔·爝

第三讲：不忘初心●目标激发正能量

一、目标，激励执行

1. 建立大目标引导职业生涯
2. 用思想和心态来引导目标
3. 用升职和加薪来指导目标

二、目标，激发正能量

1. 思维突破，从心里到想到，认知未来
2. 心灵觉醒，从认知到行为，认知自身
3. 行为改变，从知道到做到，全力以赴
4. 目标明确，从努力到亢奋，马上开始
5. 最终达成，从想法到显示，照亮梦想
6. 正的能量，从优秀到卓越，最初之心

本节案例：

1. BMW之路
2. 工作，生活

第四讲：有始有终●心态，责任担当

一、理情绪：摆正心态“治病救人”

1. 克“浮躁”病——心沉下去，把事情做起来
2. 治“空谈”病——拒绝空谈，实干胜于空谈
2. 疗“消极”病——消极情绪，阻碍人的进步
4. 忌“空想”病——想法太多，等于没有想法
5. 解“表面”病——表面光鲜，不如里子扎实
6. 除“懈怠”病——思想懈怠，等于慢性自杀

二、减压力：铸造心态“治病救人”

1. 积极主动心——做事不主动，前途很被动
2. 热爱忠诚心——人在企业，心也要在企业
3. 沉稳实干心——务实大于一切，实干决定成败
4. 真诚感恩心——感恩天长地久，珍惜才会拥有

三、培育负责任，肯担当的心态

1. 你是“不能干”，还是“不想干”
2. 拒绝“混日子”，寻找实干动力
3. 心态：高昂的热情、稳重的淡定、热爱的升华
4. 优秀人才与一般人员的区别——正能量、责任

本节案例：

1. 假如，今天你被企业解雇了

1. 埃蒙斯的故事

2. 苏东坡的沉稳