



“即兴演讲

精准锚定+快速组织+魅力呈现

主讲人：李凤仪

交互式课堂设计师

理念+研发+课程+呈现人：李凤仪



这些即兴演讲困境你是否正在经历？

理解困境

时间紧迫和压力巨大，无法充分理解发言的主旨或问题的本质，导致表达偏离要点……

逻辑困境

思路混乱、不连贯，想到的说不出、说出来的支离破碎、并非所想、词不达意……

表达困境

无法利用语调语速等声音语言信息，更无法利用肢体神情等非语言信息，更会临时忘词……

跨越思维里的墙——所思所想讲出来

从脑到口，人类的平均距离是 20 公分
但这段路程却成为多少人的百慕大
从想清楚、到讲明白
有的人从未抵达目的地
有的人常常在此迷失
越思演讲望陪您找到通途
跨越思维输出障碍，助推个人绩效发展





课程简介

在竞争激烈的职场中，即兴演讲不仅是一种重要的沟通方式，更是展示个人魅力和专业能力的关键。它能够帮助您在各种商务场合中迅速反应，清晰表达观点，建立良好的人际关系，还能增强团队协作和领导力，从而推动职业发展。然而，中国职场人士在面对突如其来的演讲要求时常常感到手足无措、不知如何快速组织语言、如何在压力下保持冷静等。

为了解决这些困境，我们的即兴演讲课程专门设计了一系列实用的训练模块，旨在帮助您提升从思考到表达的流畅度和自信度。课程内容聚焦于实际商务演讲场景，摒弃了那些高深而不切实际的技巧，专注于培养结构化思考和有效表达的能力。

通过我们“一步一练”的教学方式，您将在实践中不断磨练即兴演讲的技巧，学习如何在没有准备的情况下也能做出有条理、有影响力的演讲。我们追求的是，让每位学员在完成课程后，不仅能带走实用的知识和方法，还能拥有一份面对即兴挑战的自信，为未来的成功奠定基础。加入我们的即兴演讲课程，克服职场沟通的障碍，让您的每一次演讲都成为赢得尊重和机遇的有力工具。



前言

正确认识**即兴演讲**——是一种无法事先准备或仅有限准备的，在特定情境中即时构思、**无脚本**、**实时口头表达**观点的交流方式。



1. 准备的三重功夫：

a. 【阅读】准备：积累致胜

□【阅读】三途径——读文、阅人、经事

b. 【思路】准备：习惯致胜

□想法箴言化+思维结构化+表达路径化

c. 【情绪】准备：适应致胜

快速适应+快速检索+即时回忆

2. 请坦然接受两种失败

a. 观点相左时请接受失败

b. 无话可讲时请接受失败

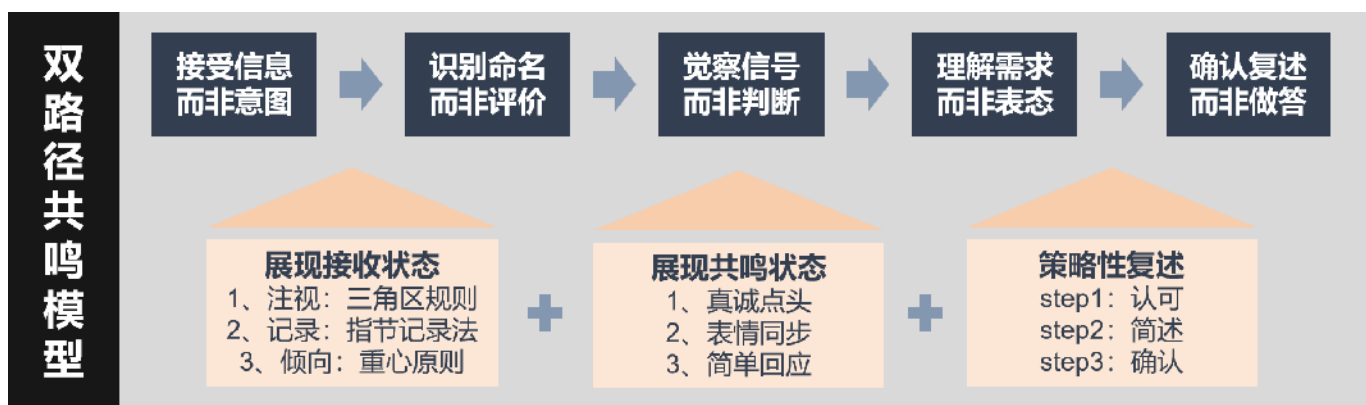
□想法箴言化+表达路径化



一、深度倾听+快速分析+精准锚定=即兴演讲主旨



1. 深度倾听的无双路径共鸣模型 ©



2. 快速分析、精准锚定的三维聚焦法 ©

- 1、结合背景信息进行分析
- 2、结合关键人的关注倾向进行聚焦
- 3、结合个人角色视角进行结论锚定





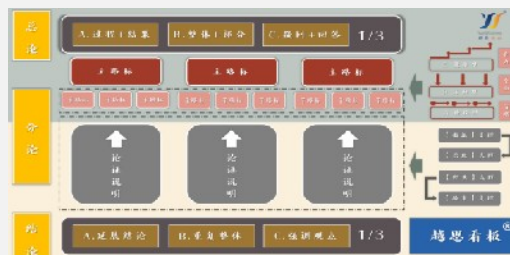
二、总分总+三段法+双通道=即兴演讲内容

1. 用总分总基本法构建完整演讲

- a. 总分总基本结构的由来与价值
- b. 总论与结论的基本类型

2. 用三段法梳理演讲逻辑线——阶段型、方面型、递推型

- a. 阶段型：用时间关系串联设问
 - b. 方面型：用并列关系陈述内容
 - c. 递推型：用因果关系论证观点
- 工具 1：用越思看板规划构建演讲结构



3. 用理性 + 感性 & 逻辑 + 视像 双通道进行有效陈

- a. 观点隐喻化
- b. 论据情节化
- c. 概念形象化
- d. 数据可视化



4. 场景化现场模拟演练 + 反馈（本环节可定制化设

场景化训练：针对某事发表看法、根据指定信息进行反馈、对关键问题做回答、基于特定主题即兴展开等（具体场景主题可根据企业需求定制）

训练流程：

组内试炼→互相反馈→公开练习→讲师反馈→即时优化



三、规避干扰行为+增强听众体验=致胜即兴演讲



1. 切勿出现三类干扰行为

消极的表态：

避免致歉、揭短、含糊、过谦的开场白

过多的赘语：

通过**停顿呼吸法**的训练帮助学员剔除口头禅、无效衔接词

过度或不及度的听觉介质信息与视觉介质信息：

不适宜的语音语调、语速节奏；不恰当的动作；不自然的神情等

□

□ 理性总结型：MAP 模型

感性升华型：排比号召型

2. 有力的台前呈现训练

三招增强听众听觉体验

张开 + 咬合； 重音 + 停顿； 给油 + 减速

三招增强听众视觉体验

1V1 原则； 躯势系统； 手势系统

三招搞定临场忘词

视觉记忆法 + 罗马石柱记忆法 + 指节记忆法



YueSi Express
越思表达

交付客户



能源 矿产 环保



科技 生产 制造



房地产 建筑



互联网 传媒



保险 金融 投资



交通 运输



食品 餐饮 健康



通讯 人力 咨询



仅展示部分客户，且排名不分先后



YueSi Express
越思表达

让演讲成为每个好人都拥有的能量

