

# 《阳光心态与正能量团队》

主讲人：刘启正

## 1、课程背景

一流员工给结果，末流员工讲如果；我是单位的资产还是单位的负债？我是为单位创造价值还是为单位增加成本？众多单位存在着以下困惑：

- 1、员工松散懈怠、没积极性，消极被动；缺乏主人翁意识；
- 2、员工惰性强，满足于现状，缺乏动力与进取精神，不愿意改变和突破；
- 3、员工成长速度迟缓，跟不上单位发展的步伐，思想上缺乏危机意识；
- 4、员工缺乏执行力，单位的目标、理念和方法在工作中很难落地；
- 5、员工缺乏责任感与开拓精神，遇到问题总是习惯找借口推卸责任；
- 6、员工认为，工作就是为了交换工资，多给多干，少给少干；多干就是吃亏，少干就是占便宜……。

## 2、课程收益：

- 1、 本课程使员工思想观念转变，让员工内心产生撼动。
- 2、 让团队成员摆正心态干工作，增强员工的付出、敬业、奉献精神。
- 3、 培养员工积极、热忱、自动自发、不找任何借口的习惯。
- 4、 帮助员工找好定位，培养认真负责、踏实的工作态度，在本岗位上创造佳绩。
- 5、 从根本上消除工作中打折扣的现象，有效解除执行障碍，营造积极的执行文化氛围。
- 6、 向损害工作的“浮躁病”宣战，给浮躁者一剂猛烈凉药，避免更多更大的团队损失。

一流员工给结果，末流员工讲如果；我是企业的资产还是企业的负债？我是为企业创

造价值还是为企业增加成本？

适用对象：全体员工。

授课方式：采用启发互动式教学、课堂演讲、视频观看、游戏及经典案例分享、现场练习、

小组讨论、角色扮演等

授课时间：1天，6小时/天

## 《阳光心态与正能量团队》

### □第一部分：阳光心态的9项修炼

#### 1、阳光心态修炼之——实干心

□习主席曾说，幸福是奋斗出来的，只有奋斗的人生才是幸福的人生，把蓝图变成现实，把改革进行到底，需要不骛于虚声，不驰于空想的奋斗精神，需要一步一个脚印踏踏实实干好工作。

#### 2、阳光心态修炼之——积极心

□心态影响行为，行为影响习惯，习惯影响性格，性格决定命运，拥有好心态才有好的未来，掌握建立积极心态的三个按钮

#### 3、阳光心态修炼之——主动心

□克服工作中“等、靠、要”等被动思想，建立主动工作的意识，领导者更应该身先士卒为团队树立榜样，变要我做为我要做。

#### 4、阳光心态修炼之——乐观心

□没有糟糕的事情，只有糟糕的焦点，焦点决定注意力，注意力等于事实

□与其生气，不如争气；与其抱怨，不如改变；

#### 5、阳光心态修炼之——忠诚心

一流员工，有忠有能；二流员工，有忠无能

三流员工，无忠有能；四流员工，无忠无能

#### 6、阳光心态修炼之——包容心

人人都有长处，相互学习；人人都有短处，相互包容

人人都有苦处，相互理解；人人都有难处，相互帮助

#### 7、阳光心态修炼之——感恩心

□我为别人做的一切是“应该”，别人为我做的一切必须“感恩”；

□别人为我做都是我的“福气”，别人什么也没有做是“正常”

#### 8、阳光心态修炼之——自省心

□习惯找借口，成功便没有入口，借口是责任的转移；遇到问题你说是别人的问题，你立刻原地踏步。我是一切问题的根源，有错都是我的错；

#### 9、阳光心态修炼之——利他心

克服三大病症：自我—本位主义；自大—老大主义；自私—利己主义；□

### 第二部分：正能量团队的9大引擎

#### 1、责任心：改“逃避责任”为“承担责任”

□勇于负责任，才能担重任，解析“舒适区”和“能力圈”的关系，负的责任越大能力提升的空间就越大。

## 2、付出心：改“要我操心”为“我要操心”

□单位的发展靠的不是最有能力的人来支撑的，靠的是愿意为单位而操心的人而支撑的，你今天为谁操心，谁为你的明天操心。培养员工操心的意识，多干不是吃亏，少干也不是占便宜。

## 3、称职心：改“一定努力”为“一定得力”

□工作不仅要努力，更需要得力；不仅要做事，更要把事做成；在面对困难的时候，永不放弃的拼搏，拿到成绩才算是履职到位。

## 4、结果心：改“苦劳疲劳”为“拿到成果”

□一流员工给结果，末流员工讲如果；我是单位的资产还是单位的负债？我是为单位创造价值还是为单位增加成本？一切用结果说话。

## 5、敬业心：改“疲于应付”为“敬业付出”

□把工作当成职业的人，会全力应付；把工作当成事业的人会全力以赴；

□做事先做人，做人先立德，树立敬业精神，从克服三大病症开始。

□1.摒弃交差思维；2.打消应付思维；3.远离差不多思维；

## 6、合作心：改“个人英雄”为“团队合作”

□单枪匹马个人英雄的年代已经过去了，抱团打天下已经成为必然趋势，小成就靠自己，大成就一定靠团队。

## 7、自律心：改“自以为是”为“遵守规矩”

□职场即江湖，江湖有规矩；想不想做是一回事，该不该做是另一回事；

□知道能做什么重要，知道不能做什么更重要

## 8、学习心：改“骄傲自满”为“积极进取”

□你可以离开学习，但不能离开学习，学习力就是竞争力

学历代表过去，能力代表现在，学习力代表未来

## 9、感恩心：改“理所当然”为“心怀感恩”

□用感恩之心点燃正能量的火种，在团队中相互传递，让我们倍感团队的温暖；让感恩成为我们生命的源动力，感恩才会拥有，感恩才会天长地久。