

---

# NLP 潜能激发与凝聚力提升训练营

## (全程体验式)

### 【课程大纲】

■ 课时安排：2天（6小时/天）

■ 课程对象：全体员工

■ 课程目标：

(1) 重塑自我认知，激发个人潜能；

(2) 培养责任意识，转变工作态度；

(3) 培养感恩意识，积极活在当下；

(4) 培养敬业意识，塑造敬业员工；

(5) 培养团队意识，加强沟通协作；

(6) 培养结果意识，专注目标达成。

■ 授课方式：

企业教练+情景体验+头脑风暴+角色扮演+分组互动+案例解析

■ 课程内容：（核心知识点）

【开营仪式】讲师介绍，团队分组与风采展示，课前热身

课程模块一：信任与信念

【训练目的】信任是一切团队成员之间良好关系的开始

---

1、通过特殊的模拟演练，让受训者强烈地、震撼性地体验到信任是一切良好关系的开始！

2、受训者体验到平时无法体验的感受:勇敢尝试过去不敢尝试的想法与行为，走出舒适区，拥有创新意识；

3、把内心的爱的表达出来。

### **【问题解决/学员成果】**

1、岗位说明书只是要求完成任务，而没有要求建立在“信任”基础之上；

2、现场直观呈现团队成员之间信任度的重要影响力；

3、信任与他人无关，信任是一种能力，信任是一种心态；

### **【体验环节】** 略

## **课程模块二：团队的力量**

### **【训练目的】** 打造有凝聚的高效执行团队

1、特殊的活动，震撼性地体验到:人性的弱点如何阻碍人们的行为与合作，让人深有感触！

2、团队突破:如何克服人性的弱点，让客户赢，让企业赢，自己才能真正赢

3、联系企业合作问题，进行对话突破……

### **【问题解决/学员成果】**

- 
- 1、让员工摆正企业经营中利益满足的优先顺序:客户，企业，个人；
  - 2、让员工认识到团队合作制胜的必要性和重要性；
  - 3、让学员突破自我界限及狭隘的部门意识，融入企业大团队协作共赢之中；
  - 4、让学员深感到团队中不能少了我，深感受团队的重要性！

**【体验环节】** 略

### 课程模块三：承担与责任

**【训练目的】** 唤醒责任良知，解决实际问题

- 1、通过领袖风采体验到负责任的重要！
- 2、受训者体验到平时无法体验的感受:团队负责人肩上的重担、压力与痛苦，让参与者深知自己荣辱与共！
- 3、震撼人心、摧人泪下，许多因责任不到位的问题都迎刃而解。

**【问题解决/学员成果】**

- 1、岗位说明书只是负责的底线要求，不能保证 100%的责任履行；
- 2、现场直观呈现不负责任与严重后果的直接关系，警醒自我反省行为后果；
- 3、品牌意识首先是集体责任意识、共同目标感意识，本场训练让学员深刻体会到在企业品牌化进程中自己该做什么。

**【体验环节】** 略

---

## 课程模块四：赞美与欣赏

**【训练目的】** 发现团队成员的优点，懂得发现身边的美，懂得欣赏别人！

- 1、本次体验让学员走出因自己害羞，腼腆的心里误区；
- 2、排除因内心伤害和对外界排斥情绪；
- 3、解决内心对看待事物的趋于化和内心的不真诚；
- 4、找到自己渴望被人欣喜的一面！

**【问题解决/学员成果】**

- 1、通过本次训练让团队之间不再有互相猜疑，互相指责，互相推脱的坏习惯！
- 2、让学员之间感受到人与人之间更需要爱的力量；
- 3、本次的体验让心灵接受一次对情感大声表达；
- 4、通过心对心的交换让心灵再次回到自己的真实情感！

**【体验环节】** 略

## 课程模块五：沟通与理解

**【训练目的】** 企业沟通无障碍，沟通都通才能融会贯通

- 1、通过经典的沟通游戏，让受训者豁然开朗:沟通≠能说会道；
- 2、管理工作中，自以为是、自我防卫、个性差异、情绪矛盾，曲解等造成沟通障碍，破解 80%以上管理问题的症结！
- 3、怎样才能沟通到位，让企业内部更协调，外部更畅通。

---

### 【问题解决/学员成果】

- 1、沟通不畅导致企业内耗，隐性成本加大，团队协作沟通是纽带；
- 2、让员工认识到团队意识/凝聚力是靠沟通达成内外的共识；
- 3、让员工认识到沟通是解决问题的最好方法；
- 4、沟通不断，问题不乱。沟通混乱，问题不断！让学员懂得沟通重要性！

### 【体验活动】略

## 课程模块六：激发自我 突破自我

### 【训练目的】团队成员互相支持，面队挑战

- 1、通过本单元高强度的过关训练，体验到自己前所未有的体能和巅峰状态；
- 2、透过角色扮演彻底改变潜意识形成的坏习惯，长久拥有强大的胜利动机；
- 3、切实感受自己的能量，彻底激发团队潜能；找到相信的力量，找到雄鹰般飞翔的感受；
- 4、突破心灵的力量，激发爱的潜能；
- 5、爱的力量，催人泪下，改变员工的习惯找到真正的自我！

### 【问题解决/学员成果】

- 1、让学员感受到能量产生动力，肢体动作创造情绪；
- 2、让学员深深意识到是决心而非环境在决定一个人、一个团队的命运；
- 3、相信爱的力量是伟大的；

---

4、让学员把爱的力量真正发挥出来！

**【体验活动】** 略

## 内容模块七：珍惜当下 感恩一切

**【训练目的】** 让学员现场体验到感恩的意义，感恩的能量

- 1、让学员深受到当下的可贵，深感今天所拥有的一切是来之不易的；
- 2、让沉睡的心灵得到爱的洗礼，懂得感恩身边的一切！
- 3、让自己深知今天是如此的幸福；
- 4、让学员解除内心对爱的表达的心里误区，对感恩的良知！

**【问题解决/学员成果】**

- 1、解决员工没有感恩之情；
- 2、解决员工没有对企业珍惜之情；
- 3、让学员充分感受到当下工作的意义和对人生的意义；
- 4、让团队成员珍惜同事，珍惜领导，珍惜所拥有的一切！
- 5、让学员知道人生的大义，让学员知道此生是有今生没来世，爱的表达一定要表达出来！

**【体验环节】** 略

## 内容模块八：残酷的爱

---

## **【训练目的】**不断学习和成长，营造危机意识和学习团队

- 1、体验团队面对许多困难与不确定因素，如果没有危机意识和上进心，团队将会走向哪里？
- 2、为什么要建设学习型团队——如何在速度、多变、危机的时代持续发展；
- 3、在 21 世纪的今天必须让员工意识到自强者才能立足！

## **【问题解决/学员成果】**

- 1、未来唯一持久的竞争优势就是比竞争对手学习更快的能力；
- 2、珍惜现在所拥有的团队；
- 3、残酷的爱推动自己和团队成员共同发展，合作大于一切；
- 4、必须接受社会的残酷和竞争，让爱的力量在逆境中突破自我！

## **【体验活动】** 略

## **内容模块九：忠诚与贡献宣誓大会**

### **【训练目的】**让学员思考并承诺:我如何为企业团队奉献更多？

- 1、感恩与爱:让自己的团队成为一个爱的天堂；
- 2、庄重的烛光仪式:团队兴亡，责任在我。
- 3、受训全员祝福并宣誓承诺:我为团队贡献什么？能做到什么？

### **【问题解决/学员成果】**

- 1、让团队成员将自己的个人目标和企业的目标同步；

---

2、让学员感受到责任荣辱与共，让学员深受到爱的力量有和对他们的重视！

3、让感动，心动，行动成为企业基业长青的核心价值观！

**【体验活动】** 略

## 内容模块十：结营仪式

1、复盘总结

2、学习感悟

3、导师点评

**【结营仪式】** 复盘总结、小组讨论与分享、团队颁奖及合影