

阳明心学应用：

——工匠精神塑造与职业素养修炼

【课程大纲】

■ 课程对象：全体员工

■ 课程时长：2天

■ 课程目标：

- 1、学习工匠精神意义内涵；
- 2、掌握工匠精神修炼方法；
- 3、提升企业团队综合素质；
- 4、增强企业核心竞争能力。

■ 课程特色：

企业教练+情景体验+头脑风暴+角色扮演+分组互动+案例解析

■ 课程内容：

【开营仪式】讲师介绍，团队分组与风采展示，课前热身

第一部分 工匠精神塑造

【引子案例】8000万人口的国家有2300多个世界名牌——是什么原因造就了享誉世界的“德国制造”？

第一讲 何谓工匠精神

- 1、工匠精神的定义
- 2、工匠精神的内涵与特点
 - (1) 敬业

(2) 精益

(3) 专注

(4) 创新

3、工匠精神的现实意义

【案例研讨】英国航海钟发明者：约翰·哈里森

(1) 不是奢侈品牌才应该有这样的精神

(2) 教不会徒弟饿死师傅

(3) 当今社会现状，人的幸福在减少，心浮气躁在增加

(4) [中国式管理](#)，也需要工匠精神

第二讲 国家为何倡导工匠精神

【思考与讨论】

中国古代的文明是古代那些能工巧匠创造出来的，现在有一种说法：

为什么德国人、日本人有工匠精神，而我们中国人没有？

1、现代中国社会工匠精神失传的具体原因？

(1) 物质太快了，精神跟不上

(2) 机会太多了，人心太浮躁

(3) 小聪明太多，大智慧缺失

2、国家倡导工匠精神的意义

(1) “工匠精神”为何写入政府工作报告

(2) 时代呼唤工匠精神

【培训总结】小组讨论、分享及老师总结

【午休】

【课前热身】 团队风采展示，热身操

第三讲 如何培育工匠精神

1、工匠精神之道——树立正确的职业价值观

【案例研讨】 “寿司之神”告诉我们何谓具有工匠精神的职业人

- (1) 热爱工作——工匠精神要求不只为钱，爱工作胜过爱钱；
- (2) 精益求精——工匠精神要求把工作当“作品”而非“作业”；
- (3) 注重贡献——工匠精神关注个人能贡献什么；
- (4) 客户价值——工匠精神用“结果”说话。

2、工匠精神之法——稻盛和夫的“六项精进”

【案例研讨】 稻盛和夫如何创建两家世界 500 强企业？

- (1) 付出不亚于任何人的努力；
- (2) 要谦虚，不要骄傲——谦卑之心；
- (3) 要每天反省——吾日三省吾身；
- (4) 活着，就要感谢——施人慎勿念，受施慎勿忘；
- (5) 积善行，思利他——工匠精神就是双赢；
- (6) 不要有感性的烦恼——一辈子那么长，不能总把心思花在难过上。

3、工匠精神之术——职业人如何培养工匠精神

【案例研讨】 丰田公司问题解决法（TBP）

- (1) 精神是环境造就的
- (2) 成就是态度决定的
- (3) 手艺是磨炼出来的

- (4) 匠心是积累沉淀的
- (5) 产品（或服务）是改善出来的
- (6) 伟大是煎熬出来的
- (7) 品质是严格出来的

4、工匠精神之用——塑造企业工匠文化

【案例研讨】 华为：让听得见炮声的人呼唤炮火

- (1) 匠心领导者的第一推动力
- (2) 战略上的“隐形冠军”
- (3) 顶层设计上“至上而下善待工匠”
- (4) 决策上“让听得见炮声的人做决策”

【培训总结】 小组讨论、分享及老师总结

【课前热身】 团队风采展示，热身操

第二部分 阳明心学与素养修炼

第一讲 心学之心与工匠之心

【思考与讨论】 职场为什么需要心学？

一、心学之名

- 1、为什么需要心学？
- 2、孟子之初心 不忘初心 方得始终
- 3、朱熹之道心 人心道心 推己及人
- 4、阳明之本心 吾性自足 不假外求

二、工匠之意

【思考与讨论】 为什么需要工匠精神？

- 1、为什么需要工匠精神
- 2、工匠精神之表 百年企业何其多
- 3、工匠精神之核 热爱所做 精益求精
- 4、日本与德国的工匠精神

第二讲 心存天理为工匠之本

【思考与讨论】 职场人如何修心？

一、心存天理即是立志

- 1、志不立天下无可成之事
- 2、儒家的本体论之万物一体
- 3、儒家的修养论之变化气质
- 4、念念存天理方为真立志
- 5、立志当持之以恒辨思问学功笃
- 6、不患妨功 惟患夺志

二、只要心诚 方法自来

- 1、孝之心和孝之理之辩
- 2、何谓真正的诚意 相信才会看见
- 3、心外无物 心外无理
- 4、修心的一阶段 静坐息思虑
- 5、修心的二阶段 省察克治
- 6、修心的三阶段 勿忘勿助

第三讲 知行合一与工匠之法

【思考与讨论】为什么不能快乐工作？

一、知行本为一体

- 1、真知必以行体现
- 2、通过行动获得真知
- 3、一念发动处即是行
- 4、工作是修行 红尘是道场

二、工作快乐人生才会快乐

- 1、快乐是最高生产力
- 2、我们为什么不能快乐工作？四种区别的分析
- 3、快乐工作的三条途径：人际快乐；专业快乐；增值快乐

三、工匠就是追求极致

1、工作要有钻劲

- 1) 工作到位：“议而决，决而行，行而果。”
- 2) 品质管理：三个绝对
- 3) 精确管理：量化、细化、固化、优化
- 4) 细节主义：求慢、求精、求实

2、问题不是问题，如何面对才是问题

- 1) 三个“不要”：工作做在前
- 2) 三个“万一”：危机有预案
- 3) 七个“问题”：问题要到位
- 4) 解决问题“三现主义”：现场、现物、现实

【课堂演练】 问题分析与解决工具运用

第四讲 心学四句与工匠四部曲

【思考与讨论】 如何知行合一践行工匠精神？

一、良知的定义

- 1、我固有之，非外铄也
- 2、是非之心与利害之心
- 3、致良知的两种方法
- 4、致良知的四个维度

二、工匠精神四部曲

- 1、敬为工匠精神的厚土
- 2、严是工匠的基本态度
- 3、专是工匠自信的标签
- 4、精是工匠永恒的追求

三、心学的理念总结

- 1、心即理 心为一切之源
- 2、致良知 做好事情基础
- 3、知行合一 效果的评估
- 4、事上磨 实践的法则
- 5、下学上达 本领的修炼

四、阳明四规

- 1、立志——人不立志 无舵之舟
- 2、勤学——自当从事与学

3、改过——不贵于无过 贵于能改

4、责善——忠告而善导之

【结营仪式】 小组讨论与分享、团队颁奖与合影

【经典案例】

