

# 全脑表达沙盘课程

## 【课程简介】

职场中，沟通与表达能力是职业人的核心能力，是塑造职场影响力与竞争力的有力工具。如何让自己系统思考更清晰、表达更精准、语言更有说服力、呈现更精彩？《全脑表达沙盘》课程帮助职业人重塑语言背后的思维，通过掌握左脑框架，有效构建思想并呈现观点；同时，通过右脑力量，使表达打动人心，赢得注意力与共鸣。在沙盘的体验与训练中，从理解到应用，同时为工作实践提供方法、打好基础。

## 【课程目标】

1. 掌握理性左脑系统思考方法，运用左脑结构化表达
2. 掌握感性右脑的呈现技巧，运用右脑力量直抵人心
3. 促进职场有效沟通、呈现，推动职场协作效能
4. 助力职场故事力的塑造与提升，促进企业文化萃取与落地
5. 提升全新思维与表达力，打造职业魅力与影响力

## 【沙盘模型】



## 【课程收益】

个人层面：

1. 掌握高效组织思维的方法——思考更清晰
2. 塑造个人表达力职场名片——表达清晰、简练、有力

3. 提升语言效能——有设计感、沟通高效、激发创新思维实践运用

#### ■ 组织层面：

1. 提升表达效能——沟通更有效，信息传达更精准，团队执行与协作更高效
2. 打造公司品牌形象——演讲、谈判、合作更有效，更具影响力，提升企业形象
3. 激发员工潜力——创新引导员工成长，培养提升个人领导力

#### 【学员对象】

组织各层级员工、内训师等

学员人数 **20-60** 人

#### 【授课方式及课时】

1. 知识+工具+沙盘模拟
  - ⊕ 共识：团队创新探寻、共创，达成团队目标与成果
  - ⊕ 共鸣：案例解读、引导体验、实战体验
  - ⊕ 共创：全新思维与表达工具的实战演练与输出
2. 课时：1 天（6 课时）

#### 【课程纲要】

**总论：思考与表达清晰、简练、有力的秘诀**

1. 系统思考与清晰表达的三原则；
2. 表达力“金三角”模型
  - 1) 清晰的表达源于清晰的思考；
  - 2) 有效组织你的思想、呈现你的思想、植入你的思想；

**第一部分：全脑表达原理：结构+力量**

1. 系统思考与结构化表达的力量
2. 金字塔原理：结构化表达的基本结构；
3. 全脑表达的原理：激发全新思维
  - ⊕ 左脑结构、右脑力量
4. 表达中的锚点与标准表达结构
5. 有效表达检核量表

**第二部分：左脑结构—6 大基本的左脑框架**

用逻辑的左脑系统思考、组织思想



## 1. 时间框架——使人放松的结构

从时间维度推进表达

### 1) 时间锚点

### 2) 框架运用实战

## 2. 空间框架——随处可用的结构

从空间维度使表达形象生动

### 1) 空间锚点

### 2) 框架运用实战

### 实战演练：访谈录

## 3. 支点框架——严谨、审慎的结构

从逻辑与客观塑造表达的严谨度

### 1) 支点锚点

### 2) 框架运用实战

## 4. 钟摆框架——兼顾多元观点，创造双赢结果的结构

### 1) 钟摆锚点

### 2) 框架运用实战

### 实战演练：工作问题分析展示

## 5. 变焦框架——使表达呈现多样化，并使焦点突出的结构

### 1) 变焦锚点

### 2) 框架运用实战

## 6. 递推框架——根据逻辑层层推进，使表达缜密的结构

### 1) 递推锚点

### 2) 框架运用实战

### 沙盘竞技演练：“三国杀”组间左脑框架运用成果 PK 赛

### 实战演练：工作报告及解决方案展示

## 第四部分 右脑力量——塑造语言影响力的 6 种力量

用感性的右脑推进你的思想、画面感塑造影响力

## 1. 对比力量

通过对比，表达更有冲击力

### 1) 设计感

### 2) 3C 法则

### 3) 对比力量运用实战



## 2. 视觉力量

思想可视化，表达引人入胜

- 1) 视觉化
- 2) 讲故事

**实战演练：“串组葡萄”工具打造产品故事**

## 3. 幽默力量

使听众沉浸，专心投入

- 1) 常用幽默模式
- 2) 幽默力量运用实战

## 4. 节奏力量

重复表明观点，引起听众的共鸣

- 1) 节奏与交响感
- 2) 节奏力量运用实战

## 5. 情绪力量

情绪与能量传递，引起听众共鸣，达成同频

- 1) 情绪量表与共鸣

### 2) 案例分析：从废墟里爬出来的企业家

## 6. 隐喻力量

用隐喻让听众自我说服

- 1) 隐喻故事结构
- 2) “英雄之旅”故事结构

### 3) 案例分析：最伟大的 CEO 演讲

**沙盘竞技演练：组间右脑框架运用成果 PK 赛**

## 第五部分：表达工具的整合和呈现的艺术

1. 整合左脑结构和右脑力量；
2. 像 TED 一样----18 分钟演讲的奥秘；
3. 避免坏表达的 6 个陷阱；
4. 表达的艺术：艺术的本质是【完美技巧+自然沟通】；
5. 自然沟通的三要素：  
注意力的连接，信任度与情绪度，让听众帮你完美表达；



## 总结回顾

### 特别说明：

上述课程内容为通常版本。在确定授课前，老师会提前与相关人员做进一步沟通。通过训前需求调研和需求分析，确定培训目标，并根据企业实际情况调整课程实施和内容。