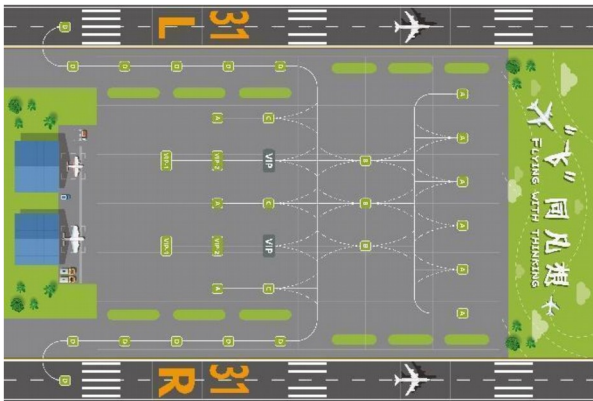


飞同凡想®——时间管理与工作推进

【课程简介】

“时间管理”是高效能职业人的核心能力，同时是高绩效团队的核心竞争力。变革与变量并存趋势中，每家企业和每位管理者都面临“黑天鹅”与“灰犀牛”的挑战，在变化中如何打造企业的内生力，如何在变量时代制定与实施有效的目标，如何有效的在动态平衡中实现时间价值，在目标实现中进行有效调节，进行问题分析与决策，将时间效能最大化是组织与管理者应对变化，自我驱动的必备能力。本课程打破单向知识灌输，以情境沙盘模拟的教学形式，将理论、模型、工具可视化、可操作化，引导学员深入学习、体验思考，获得领悟，学以致用。



【沙盘模型】

【课程收益】

1. 引导学员在情境体验中对团队合作、沟通、竞争、压力及冲突等核心管理问题进行深度挖掘、思考与分析，共创解决方法
2. 掌握有效时间管理工具，提升时间管理能力
3. 认知做好目标设定及目标管理的重要性，理解管理决策过程及方法
4. 认知“以终为始”工作计划及时间管理的重要性与影响力
5. 明晰决策、计划、实施与结果的底层逻辑关系,提升时间资源使用效能
6. 挖掘员工潜在优势，共建工作发展目标、协作机制，促进组织效能提升

【课程时间】 1天(6H/天)

【教学方式】 沙盘模拟

【课程背景】

在市场博弈中，6家航空公司，在有限资源内如何高效运营，应对内外部环境变化及挑战，有效利用资源、促进团队协作，坚守目标，实现效能最大化，达成目标。通过三轮沙盘推演体验，就目标有效设定、管理，资源有效配置，协作共赢，在达成目标结果中明晰自我目标、成长路径，以及面对逆境与挑战中自我驱动力、情绪与压力管理，实现自我与团队突破，达成共赢结果，获得领悟与学习成果转化。

【课程大纲】

课程导入：玩转时间与目标

一、重识时间与目标

1. 职场目标与时间管理
2. 时间管理与自我管理
3. 时间管理与职业成长路径构建

二、“牛刀小试”——沙盘推演

1. 沙盘背景与沙盘规则解析
2. 组内沙盘初次对决体验：明晰规则、盘点时间资源
3. 时间管理目标制定：团队时间管理目标制定、个人时间目标制定

三、“蓝海争夺”——运营PK

1. 组内PK“蓝海争夺赛”

⊕ 组内全员PK，并团队与个人时间效能双向考核

2. 首轮复盘：团队时间管理目标与个人时间管理目标达成情况

- ⊕ 原因分析、问题分析以及萃取经验

3. 重新审视时间管理目标：“走心”还是“走脑”

4. 认知时间效能管理

5. 时间管理思维底层逻辑模型

- ⊕ GTD 时间管理模型

- ⊕ “要事第一”与“以终为始”

- ⊕ 时间管理二八原则

6. 时间管理能力提升“心钥”

- ⊕ 关注圈与影响圈模型

- ⊕ 时间日志与管理工具

7. 自我职业驱动力与职业规划

- ⊕ 自我驱动与职业规划九宫格模型

- ⊕ 重塑时间管理目标的 GRREE 模型

四、“巅峰对决”——效能共赢

1. 组间巅峰对决体验

2. 第二轮复盘回顾：自我实现与团队效能

- ⊕ 自我目标、价值与团队目标、效能达成的关键点，及经验萃取

3. 高效能共赢法则

- ⊕ 个人与组织精力管理

- ⊕ 时间管理 ABC 法则

- ⊕ 重识工作计划与时间管理

结课：课程总结与回顾

【物料要求】

1.白板纸（每桌 5 张） 2.A4 纸（每桌 10 张） 3.彩笔（每桌 1 盒） 4.便签纸（每桌一本） 5.蓝丁胶（用于张贴海报） 6.白板及白板笔（3 支 3 色） 7.话筒及投影、音像设备） 8.获胜团队及优秀学员表彰礼品

【特别说明】

上述课程内容为通常版本。在确定授课前，老师会提前与相关人员做进一步沟通。通过训前需求调研和需求分析，确定培训目标，并根据企业实际情况调整课程实施和内容。