

职业生涯规划与自我发展

课程目标：

- (一) 让学员具备良好的职业素养，展现强烈自我成长动力
- (二) 树立学员良好的职业心态，并担起自我生涯发展的责任感
- (三) 理解系统思考的基本原理并熟悉工具、方法的使用；
- (四) 学会如何在实际工作中应用系统思考的方法；
- (五) 激发学员的职业热情，投入企业工作环境

课程特色：

互动教学，多元学习，氛围活跃，有趣有益；
课程中采用的案例均系个人成长以及组织成长中的常见问题（可根据行业、学员工作的层次及领域进行定制），通过系统思考分析深入、到位，具有很强的实用性。

课程大纲：

第一部分：认知自我价值，了解职业生涯规划的理念

为什么要关注职业生涯

职场发展与自我价值

企业内部价值链

你决定自己在企业中的价值

掌握成功职涯成就从改变自己开始

体验：互动游戏

第二部分 复利效应与个人发展

复利效应定义

复利效应的案例：选择

线性成长 VS 指数成长

改变的始点：想法不等于事实

检查你的信念系统

第三部分 探讨自我工作价值观

工作清单：检核自我工作动机

发展自我激励的驱动模式

正确的工作价值观导致成功的结果

系统思考的冰山模型

如何改变自己的行为轨迹：结构影响行为

第四部分 个人职业生涯发展与企业发展的关系

组织的使命愿景与文化落地

个人职业生涯规划的三圈法则

个人愿景与组织愿景的双赢与共生

组织中看不见的隐形结构

企业发展中的员工生涯管理

第五部分 练习：利用环型思考分析个人实际问题