

预见才能遇见—职业生涯规划

“凡事预则立，不预则废”，面对自己即的职业生涯，你想有自己系统的人生规划吗？
面对各种行业企业和职业，您了解多少？知道他们运作的潜规则吗？
身处企业，怎样才能更好的化天赋为才干，变能力为结果呢？

.....

面对这些问题，具有十五年知名互联网公司及管理咨询机构人力资源管理经验的郑旺老师，曾亲自调研、沟通、组织、协调、测评和辅导了数千位职场新人和在校学子，在针对外资、民营、国企用人理念，企业文化及人才土壤深入了解的基础上，为员工量身定做《预见才能遇见-职业生涯规划》课程。以生动的企事业案例为依托，将实战的可操作技能融入案例。

先后为数百家知名企事业单位做过数千场次培训，培训效果广受好评与赞誉。

课程时间：1Day

课程大纲：

第一篇：职业生涯规划是什么——知道罗马在哪里

当前是过去十年就业市场最不好的一年，又是未来十年里最好的一年

一、职业和职业生涯规划

1. 职场的本质
 2. 生涯规划三叶草模型
- ### 二、职业生涯不同阶段和重点
1. 焦虑-策略
 2. 厌倦-策略
 3. 失落-策略

第二篇：职业生涯规划六步法——利用你的优势去工作

第一步---识自己

1. 管理兴趣
2. 识别优势
3. 明确意图

第二步---找方向

1. 行业-企业-岗位
2. 管理-技术-技能

第三步---定目标

1. 职业生涯的“财务报表”
2. 目标的 smart 原则

第四步---SWOT 与个人规划

1. 我的 SWOT 分析
2. 提升职业竞争力
3. 致五年后的自己

第五步---GTD

1. 坚持的小事 LIST
2. 致十年前的自己

第六步---做中学

1. 从“模糊人”变为“清醒人”
2. 从“被动人”变为“主动人”

第三篇：如何才能去到罗马——有为才有位、值钱才赚钱

一、主动积极-工作态度一流

二、克尽本份-工作作风一流

三、超越期望-工作能力一流

1. 按时交付

2. 自主规划

3. 承担责任

4. 事必有果

第四篇：个人5年职业规划——手绘成功画面

1. 思考与撰写

2. 分享与点评