

# 职业化塑造

作为职业者，你是否出现过这样的状况：

疲惫、焦虑、陷入职业倦怠，不喜欢也不享受自己的工作，只要条件许可就想立马退休……

如果是这样，您很有必要在丧失这份工作的全部热情之前，就自己的工作状态做一次全面的梳理，并试着去唤醒职业热情、重塑工作动力。

让职业者重新审视自己的工作，在个人、公司、以及这份工作三者之间寻找更多的默契，找回工作的热情和动力，避免成为职场“植物人”，并能在享受工作的同时赢得更多的尊重和认可。

1. 明确个人在团队中存在的价值以及钱以外的工作动力。
2. 明确工作目标和成长目标
3. 建立创业心态：从“这不关我的事，这是公司的事”到“这是我的事，我是公司的一部分”。
4. 建立积极心态：从“我这么一个小职位能做什么”到“我能做一些事去改变目前的状况”。
5. 建立游戏心态：从“我已经把事情做得够好了”到“实际上我还能做得更好”成为善于合作、自我管理、受人欢迎的职业者。

## 课程时长

- 精华版 1 天、标准版 2 天（6 小时/天）

## 课程内容

### 第一部分 前言：真正的保障

- 就业保障 VS 职业保障
- 保障的来源——成为职业化的职业者
- 开启职业化模式：RED
  - Renew 更新进化：观念管理
  - Energy 能量转换：态度管理
  - Discovery 发现之旅：行为管理

### 第二部分 Renew：职业化观念管理

- 别做职场“植物人”
  - 我的额外价值
    - 钱以外的动力
    - 竞争力的目标
- 如何确立工作使命



- 我在团队中的存在价值
  - 找到钱以外的工作动力
  - 如何确立工作愿景
- 个人愿景和公司愿景的结合
  - 工作目标和 Development 目标的结合

■ **如何确立工作价值观**

- 理解公司的价值观
  - 和公司的价值观一致
  - 和你的目标保持一致

研讨：我在团队中存在的价值是什么？  
 什么是我钱以外的工作动力？

**第三部分 Energy：职业化态度管理**

- **态度比技能更重要**
- **职业化态度**

- 创业心态：为自己工作
  - 积极心态：热忱地工作
  - 游戏心态：快乐地工作

■ **创业心态 VS 就业心态**

- 什么是创业心态？
    - 创业心态带给你什么？
    - 如何建立创业心态？
- 创业心态关键词——舞台、品牌、自我经营

研讨：从“这不关我的事，这是公司的事”  
 到“这是我的事，我是公司的一部分”

■ **积极心态 VS 消极心态**

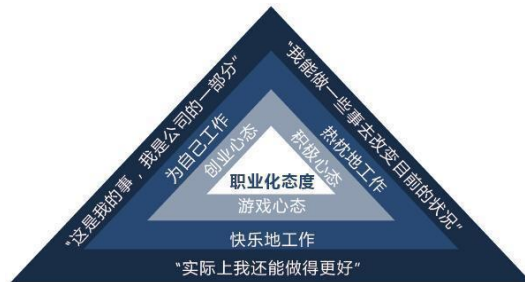
- 什么是积极心态？
    - 如何建立积极心态？
    - 如何自我激励？
- 积极心态关键词——马粪、小马

研讨：从“我这么一个小职位能做什么”  
 到“我能做一些事去改变目前的状况”。

■ **游戏心态**

- 什么是游戏心态？
    - 游戏心态带给你什么？
- 游戏心态关键词——悬崖、草莓

研讨：从“我已经把事情做得够好了”



---

到“实际上我还能做得更好”

## 第四部分 **Discovery** : 职业化行为管理

- 价值观的解构：——结果、方式、代价
- 工具价值 & 本质价值
- 工作价值观的挑选
- 职业精神的典范：寿司之神
- 职业体检：我应该怎么做
- 行动学习：课程的内化