



教练式管理

课程大纲

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己 and 团队的最大优势？教练是当今人才和管理能力开发的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练式管理者如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。教练式管理模型帮助领导者创造高绩效，见右图：



课程模块根据教练式管理模型进行拆解落地，在每一个模块根据教练的实施原理和路径进行工具化的学习，见下图：



课程主题	教练式管理	培训目标及收益			
		<ul style="list-style-type: none"> ● 帮助管理者转型成为教练型的管理者 ● 学习和掌握教练式的管理方法 ● 建立教练式管理系统能力 聚焦：坚守愿景与价值的管理 关系：影响和激发他人的管理 现实：觉察事实和自省的管理 资源：产生新资源创新与协作的管理 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的管理			
序号	章	节	要点	教学方法	时长
1	教练式管理力和传统管理的区别	1) 管理现状分析	通过案例分析解读当下商业环境下的管理变化，透过测评了解自我惯有的管理行为模式，解读教练式的管理者的管理变革	案例分析	上午
		2) 人性需求变化对应不同的管理方式		讲解	
		3) 管理者沟通行为测评及风格解读		测评	
		4) 教练式管理解读		讲解、视频	
		5) 传统管理者转型教练型管理者的思维障碍			
		6) 教练式管理者的状态			
2	教练式管理矩阵	1) Refocus 聚焦:坚守愿景与价值的管理	解读教练式管理相互的作用关系，帮助管理者建立教练	讲授、案例	下午
		2) Relation 关系：影响和激发他人的管理		讲授、案例	

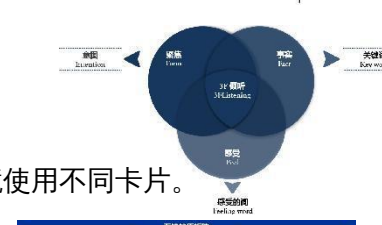
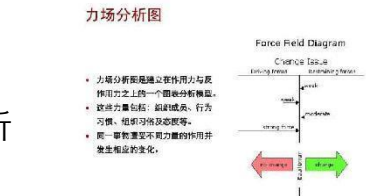
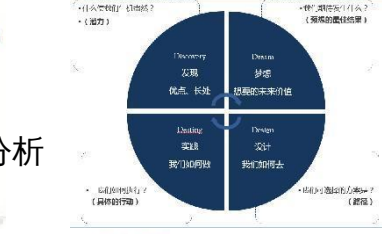
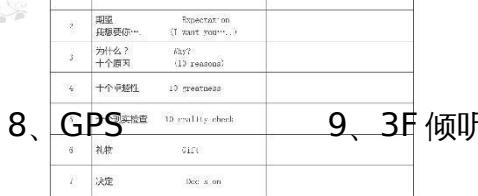
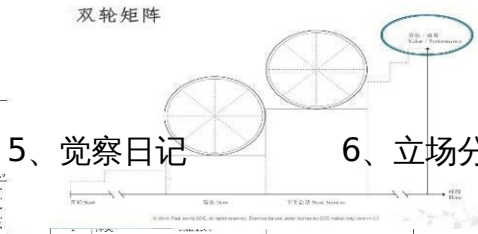
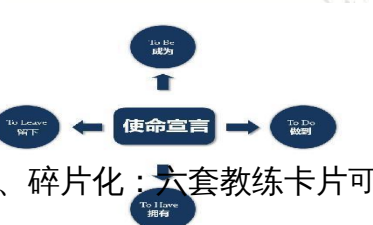
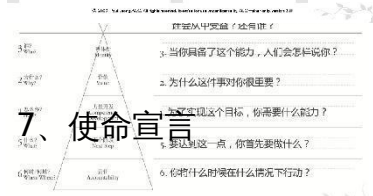
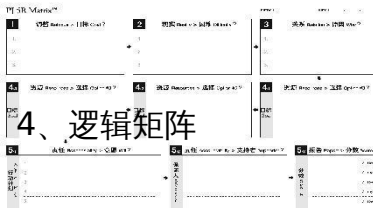
		3) Reality 现实：觉察事实和内省的管理 4) Resource 资源：产生新资源创新与协作的管理 5) Responsibility 责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的管理	讲授、案例 讲授、案例 讲授	
3	教练式管理矩阵	1) 教练九宫图 2) 双轮矩阵教练工具 3) 立场分析教练工具 4) 逻辑层次矩阵教练工具 5) AI 教练工具 6) 觉察教练工具	讲授、演练 讲授、演练 讲授、演练 讲授、演练 讲授、演练	上午
4	教练功法	1) 3F 倾听 2) 同理心倾听 3) 发问技巧 4) 课程总结与分享	充分掌握倾听、区分、发问、反馈的四大步骤，培养教练式领导者的教练状态。 演练 演练 演练 研讨	下午

1、工具化：在提升管理能力的同时掌握九大教练工具。

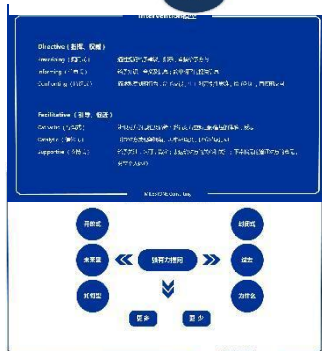
1、九宫格

2、双轮矩阵

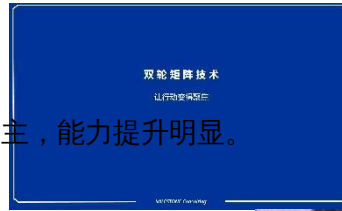
3、AI 欣赏式探寻



2、碎片化：六套教练卡片可随身携带，在管理工作中对应不同环境使用不同卡片。



3、体验化，教学过程中以演练为主，能力提升明显。



4、落地化



课程中和课程后进行测评，帮助管理者调整管理行为和稳定管理状态。

