

《职场新势力之——职业心态塑造》

课程背景：

本课程助力学生从校园到职场无缝对接，掌握职场心态的核心要素。课程深入解析学生与职场人的角色差异，指导应对转换过程中的挑战。通过职业素养模型的学习，培养敬业精神、诚信意识和忠诚品质，同时强化责任与团队意识，助力个人职业理想实现。特别针对新人的职业心态培养，涵盖积极主动、谦虚谨慎、学习成长和自我负责等关键要素，为职场新人奠定坚实心理预期和发展基础。

课程模型：



课程时间：1 天班（包从学生到职场人

授课对象：1、新入职

课程大纲

第一讲：从学生到职场人

1. 学生与职场人的区别

- 知识应用：理论知识与实践技能的结合
- 时间管理：学业规划到工作计划的转变
- 沟通方式：校园社交与职场人际的差异
- 评价标准：学术成绩到工作绩效的转变

【小组互动】我是面试官

2. 学生向职场人的转变

- 心态调整：从学习到责任
- 技能提升：从知识到技能
- 环境适应：从温室到丛林

3. 角色转换过程中的问题

- 角色认知模糊：上场、候场、离场
- 沟通障碍
- 时间管理困难

【小组互动】生、旦、净、末、丑

4. 解决问题的对策

- 现状与难题
- 目标塔
- 原因与主因
- 计划与评估

【小组讨论】实景难题推演

第二讲：职业素养认知

1. 职业素养概述

- 职业素养的内涵：职业态度、职业技能、职业道德

-员工基本职业素养：专业、沟通、团队协作能力

【案例分析】中外的火警

2. 职业道德

-职业道德的内涵：诚实守信、忠诚敬业

-职业道德的作用：个人作用、团队作用、组织作用

【拓展互动】红黑商战-无尖不商

3. 职业意识

-责任意识：承担责任，不找借口，重视结果

-团队意识：融入团队，遵守规矩，自律自强

【案例研讨】罗斯福的决策、消失的部队

4. 职业理想

-职业理想内涵：瞎想、理想、梦想、幻想

-职业理想内容：自我、组织、社会

【案例分享】觉醒年代

第三讲：新人职业心态

1. 职业化必备的四大职业心态

-积极主动：主动承担责任，寻求发展机会

-谦虚谨慎：保持谦虚态度，不断学习进步

-学习成长：持续学习，提升自我能力

-自我负责：对自己的行为和结果负责

【小组互动】啄木鸟与树洞

2. 职业发展站台

-三不听两听

【小组互动】职场电话亭









