

五维教练领导力

【课程背景】

在今天这个人才时代，什么能够帮助我们激发出自己和团队的最大优势？教练是当今人才和领导力开发领域的新领域。什么是教练？简言之，教练就是通过教练式沟通方式，帮助我们深入了解自己，理解他人，激发出内在的动力、潜力和变革的愿望。教练的过程就是陪伴下属成长和成功的过程。教练的理念和技术将会使您的人生和事业更上一个台阶，实现更大的自我价值。此课程您会感受到教练如何能够解决一些实际的问题和困惑，发掘出您更大的领导魅力，进而发挥出团队的巨大潜力，帮助公司走向更美好的未来。五维领导力模型帮助领导者创造高绩效，见下图：



【课程收益】

帮助领导者转型成为教
学习和掌握教练式的领
建立五维教练领导力

聚焦：坚守愿景与价值的领导力

关系：影响和激发他人的领导力

现实：觉察事实和内省的领导力

资源：产生新资源创新与协作的领导力

责任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

练型的领导人
导方法

【课程特色】

简单：教学内容全部实现模块化和工具化，便于理解和记忆；

实用：教学案例全都围绕真实的管理情境，便于转化和应用；

有效：学员的实际问题都找到了应对的方法和策略，便于跟踪和落实。

【课程对象】

企业 CEO、企业各层管理人员、骨干员工等

【课程时长】

1天（6个小时）

【课程大纲】

第一章：教练式领导力和传统领导力的区别

- 1.管理现状分析。
- 2.人性需求变化对应不同的管理方式
- 3.管理者沟通行为测评及风格解读
- 4.教练式领导力解读
- 5.传统管理者转型教练型管理者的思维障碍
- 6.教练式领导者的状态

第二章：五维领导力矩阵

- 1.聚焦：坚守愿景与价值的领导力
- 2.关系：影响和激发他人的领导力
- 3.现实：觉察事实和内省的领导力
- 4.资源：产生新资源创新与协作的领导力
- 5.任、问责：激发责任感及辅导下属完成任务的领导力

第三章：五维教练矩阵

- 1.五维教练九宫图
- 2.双轮矩阵教练工具
- 3.立场分析教练工具
- 4.觉察教练工具

工具：

[五维教练九宫图](#)

[双轮矩阵教练工具](#)

[立场分析教练工具](#)

第四章：教练功法

- 1.3F 倾听
 - 2.同理心倾听
 - 3.发问技巧
- &课程总结及分享