

高效工作汇报与魅力商务演讲

【课程背景】

演讲是公众表达中快速建立气场和魅力的重要方式，通过对演讲技能的领会，结合辩论的规则，用演讲的力量来快速建立辩论优势有重大意义。

工作中，很多人都需要在某些正式、非正式场合进行公开讲话。演讲能力，正日益成为职场人士的成功必备素质之一。然而，因缺少表达与演讲能力的训练，很多人会出现：说话语句顺序混乱；不能清晰表达自己的意图；不知如何准备演讲的内容；不知如何用最短的时间讲清重点；讲话时怕听众目光或不会目光交流；内心恐惧，害怕在公众面前表达；与人沟通力不从心；才华横溢，却无人赏识，进而影响你个人的发展；讲话不能感染人；站到台上显示不出自信，压不住场；身为领导和管理人员，不善公众演讲，成为发展的瓶颈。

针对以上问题，本课程帮助您系统地提升表达和演讲能力，掌握各类演讲架构与呈现技巧，克服演讲中的紧张情绪，有效控场和应对突发状况，帮助您成功应对各种工作报告与即兴发言，轻松完成充满个人魅力的演讲。

而在企业管理中，演讲与工作汇报往往存在一定关联，拥有良好的演讲技巧，有利于工作汇报的魅力彰显，而工作汇报天然即存在一定的方法和模式，所以通过一定的技巧讲授和演练，使得学员快速掌握工作汇报的技巧，让工作汇报产生魅力。

【课程收益】

克服紧张 建立自信；节奏训练 有感染力；

体态训练 增加活力；成功演讲 打动听众；

逻辑训练 条理清晰；五觉训练 言之有情；

即兴演讲 有话可说；说服演讲 言之有果；

工作汇报 重点突出；酒宴致辞 自信从容。

【课程对象】

表达能力薄弱，公开讲话紧张，语无伦次的人
沟通能力欠缺，不知道什么情况说什么话的人
想成为职场演讲高手，赢得职场晋升的人
希望提升气场，工作、生活中增加影响力的人

【课程时长】1~2天（6小时/天）

【课程大纲】

模块一 主题演讲打开自己

1. 学习演讲意义
2. 有效提升演讲能力的方法
“学、练、评、赛”四大精髓
3. 主题演讲（全程视频录像）
30秒的自我介绍，霸占舞台

场景：

业绩好不如会表现，还有没有天理？课程导入
“职场无处不江湖，江湖处处需演讲”，掌握四个提升演讲能力的方法

模块二 演讲大败局分析

1. 汇报/演讲大败局
2. 大脑的底层逻辑分析
3. 完美的表达：理性思考+感性表达

案例分析：

《赢在中国~蓝天碧水间》韩小红的汇报出了哪些问题？如果是你的话，你会怎么做？

情景演练：

邀请三位学员依次扮演韩小红，其他学员扮演汪小菲，重新汇报商演结果

模块三 金句-梳理核心观点

1. 金句出处
2. 提炼金句三步走
3. 类比金句

4. 排比金句
5. 引导注意力金句

案例：

- 1.小米的投资模式
- 2.小米的烤红薯模式
- 3.谷歌+苹果公司发布会

工具：

- 1.提炼金句方法
- 2.引导注意力金句，霸占舞台

模块四 包装-情感表达

1. 讲好故事要素
2. 视觉辅助 PPT
3. 用心表达，真诚赞美

案例：

- 1.柴静演讲视频
- 2.《赢在中国~蓝天碧水间》视频截取

工具：

- 1.画面 5+1 觉
- 2.具体赞美，希望对方做到

模块五 骨架-结构化表达

1. 总分总结构
2. 开场报站原则
3. 搭建演讲结构

案例：播放两段视频，如果你是投资人，你更愿意投资谁？

工具：建立路线图

模块六 融会贯通综合练习

1. 天龙八部-八步完成演讲

案例：[某冠军演讲视频](#)

工具：[天龙八部](#)

模块七 肢体语言和声音感染力

1. 肢体语言训练：
2. 站姿、手势、走动、表情
3. 声音感染力训练：
4. 抑扬顿挫、自信有力

案例：

1. [《士兵突击》军令视频](#)
2. [《沁园春雪》朗读](#)

工具：

1. [西瓜手势操](#)
2. [肢体语言 64 口诀](#)

模块八 视频点评辅导

1. 截取播放第一天演讲视频
2. 学员自评
3. 老师点评

案例：[学员对比视频（两天学习）](#)

工具：[演讲点评秘籍](#)

模块九 工作汇报与应对挑战

1. 陈述观点的 PREP 结构
2. 应对挑战的“问元芳”结构

3. 场景化表达的“感过猪”结构

案例：

- 1.陈咏开关于母爱演讲
- 2.孟晚舟回国，下飞机演讲
- 3.年底聚餐，酒桌上发表演讲

工具：

- 1.工作汇报结构：PREP、问元芳、感过猪

结语：魅力演讲大赛&点评辅导