

《职场目标管理五把钥匙》

【课程背景】

作为职场的员工，都希望通过自己的拼搏奋斗，快速蜕变为职场“白骨精”，但现实中你是否会遇到以下“困惑”呢？

没有清晰的目标，摸着石头过河

目标大而空，听起来像口号

目标变来变去，让人无所适从

目标是领导定的，我说了也不算

目标定完就完了，反正也没人管没人问，做不到等着挨罚就好……

以上困惑你都经历过吗？

《目标管理五把钥匙》以职场员工目标管理中的问题为切入点，通过结构化的思维方法和系统性的问题解决工具，结合职场员工成长的真实案例，进行有效剖析不仅可以帮你快速设定职业目标，做好愿景描绘，而且还将通过科学高效的分析方法，找到达成目标的解决方案和行动计划，助你开启职场“白骨精”的蜕变之旅。

【课程特色】

课程给方法，确保培训有“干货”；

课程所采用的案例、场景均从工作实际出发，确保培训内容接地气；

授课过程充分考虑成人学习特点，在授课技巧上善用案例分析、视频教学等手段，确保培训有趣；简单、实用、落地、系统，通用课程不限行业。

【课程对象】

各部门经理、主管、高潜人员、办公室、销售、行政、财务，人资等人

【课程收益】

多年企业训练营培养项目实战经验分享

真实案例教学，依据多年员工跟踪成果提炼

实践验证一套简单易操作的高效目标管理方法

【课程时长】1天（6小时）

【课程大纲】

一、目标管理价值篇

1.为什么要学习目标管理？

【故事分享】游泳健将

目标的四大价值

2.目标管理到底有什么用？

【案例分享】两位职场员工不同的成长经历

目标管理对职场员工重要意义

二、目标管理认知篇

1.你所不知的目标管理那些事儿

【故事分享】三个石匠

2.【调查数据】：耶鲁大学的调查结果

3.目标管理的由来

4.目标管理五钥匙

三、目标管理方法篇

1.目标设定:如何让你的目标有价值，能实现？

【案例分享】：关于减肥

2.目标设定 Smart 法则

【案例分享】：马拉松比赛

3.目标分解-剥洋葱法.

4.目标分解遵循原则

【案例讲解】：如何设定符合 SMART 原则的目标？

5.愿景描述:究竟怎样的目标才会让人充满期待？

愿景描述四大维度

愿景描述工具表单

愿景描述操作流程

【案例讲解】：如何描述充满期待的愿景？

6.目标分析：如何让自己的目标一目了然？

目标分析 SWOT 法

目标分析操作流程

【案例讲解】：如何根据 SWOT 法则分析自己的目标？

7.解决方案：怎样让你的目标务实落地？

8.行动计划：如何让自己的目标更快变为现实？

行动计划九要素

行动计划模板

行动计划操作流程

【案例讲解】：如何设计完善的行动计划？

四、目标管理应用篇

1.高效目标管理三维度

2. 目标管理工具表单
3. 目标管理应用指南