

# 内训师授课技能进阶训练

## 课程目标：

帮助有一定授课经验的内训师提升授课能力，使其掌握课前准备、课中操作、课后总结的各项技巧。并具备一定实践提升为理论、再由理论促进实践的能力，逐步成长为成熟内训师。

## 训练对象：

有初步授课经验的内训师

## 学员人数：

30 人左右小班教学

## 训练方式：

讲授、示范、试讲、点评

## 训练时间：

3 天/6 课时

## 训练大纲：

### 一. 讲师之路

1. 成为一名合格讲师
  - 做我所学，教我所做
  - 言传身教，注重训练
  - 感恩惜福，乐于奉献

### 二. 授课基本功之课前准备

1. 常用授课工具
  - 授课投影片
  - 讲师手册
  - 学员手册
  - 教学辅助资料
2. 了解培训对象
  - 为什么要先了解培训对象

- 我们要了解培训对象的哪些信息
- 成人学习的特点
- 3. 备课三步曲
  - 理清课程思路
  - 编写教案
  - 授课预演

### 三. 授课基本功之课中操作

1. 授课前情绪调整
  - 心境调节法
  - 假装勇敢法
  - 提前热身法
  - 语言暗示法
  - 当众孤独法
2. 课中操作技巧
  - 掌握课堂节奏
  - 调动学员参与
  - 应变与控场
4. 有声语言的表达技巧
  - 语气的运用技巧
  - 语调的运用技巧
  - 顿连的运用技巧
  - 重音的运用技巧
  - 节奏的运用技巧
5. 无声语言的表达技巧
  - 眼神的运用技巧
  - 表情的运用技巧
  - 手势的运用技巧
  - 体态的运用技巧

- 仪表的运用技巧
- 6. 常用互动式教学方法
- 提问式教学组织方法
- 教学片观摩的教学组织方法
- 角色演练的教学组织方法
- 通关的教学组织方法
- 游戏式教学组织方法

#### **四. 授课基本功之课后总结**

1. 自我总结授课表现
3. 收集别人的反馈意见
4. 不断完善教案

#### **五. 课程试讲与点评**