

U 型领导力——深度学习创新体验之旅

(2-3 天)

主讲：邱昭良 博士

概述：

U 型理论是关于人类、团队、组织等社会主体学习、创新与变革的深层次过程与源泉的理论，由麻省理工大学（MIT）Otto Scharmer 教授历时 10 年的研究于 2004 年提出。

近年来，U 型理论在联合国契约组织、联合利华、中组部等机构得到了广泛应用，对于引领未来深入的变革起到了积极作用，也掀起了“U 型理论”学习热潮。

与其他组织学习方法不同，U 型理论从“领导力的盲点”出发，触及领导力和组织最深层次的本源，强调从正在涌现的未来学习，也于中国古代智慧一脉相通。

本课程引导者邱昭良博士是将 U 型理论引入中国的人，从 2005 年开始研究 U 型理论，并作为《U 型理论》的第一译者，对 U 型理论有着深入的研究与认识。近年来，邱博士曾辅导过许多知名企业实践与应用 U 型理论，有第一手的感受。

课程形式：讲授、引导、团队讨论、部分方法与工具练习

时间：2 天（6.5 小时/天）

课程大纲：

第一天 上午 9:00-12:00

第 1 部分 warm-up & Check-in

第 2 部分 初识 U 型理论

- 什么是 U 型理论

- U型理论的缘起与价值
- U型过程概览

第3部分 启动：停止下载模式

- 何谓下载模式？
- 方法：如何觉察自己处于下载模式？
- 如何停止下载模式？
- 游戏：体验&认识心智模式

第4部分 深潜（上）：暂悬

- 体验“评判之声”
- 以反思搁置“评判之声”
- 工具：左手栏&推论的阶梯

第一天 下午 13:30-17:00

第5部分 深潜（下）：转向

- 深层次感知：聆听与注意力的四个层次
- Demo&教练练习
- 团队对话的生成及练习

第6部分 自然流现：Presencing

- 放下（Letting-go）：穿过针眼
- 自然流现的两个特征
- 接纳（Letting-come）：变革的裂隙
- 团队练习

第二天 上午 9:00-12:00

第7部分 结晶：意图与愿景澄现

- 认识愿景的力量
- 如何厘清愿景？
- 练习：Dialogue Walk
- 团队愿景引导 Demo&演练

第8部分 原型：快速失败

- IDEO 的创新秘密

- 原型的要素&check-list
- 练习：成立原型小组

第二天 下午 13:30-17:00

第 9 部分 U 型理论的应用

- U 型理论的应用层次
- U 型理论应用要点
- U 型理论的工具与方法概览
- 团队教练练习：案例诊断

第 10 部分 集体反思

- 集体分享 U 型之旅心得
- 问答与行动计划
- 关闭