

高潜人才的五项修炼

-储备管理人才的素质训练

课程目标

- ✓ 明确工作目标与未来发展路径
- ✓ 积极主动的工作习惯：如何从被动执行到主动行动
- ✓ 结果导向的目标管理：如何能从结果出发思考问题，而且不仅要结果还要过程
- ✓ 角色转化的沟通技巧：学会多维度沟通技巧，多层次看待问题
- ✓ 效率加倍的时间规划：学会充分利用时间，深度理解时间利用率
- ✓ 非正式领导力训练：学会不使用行政权力成为团队的领头者

适合对象

- ✓ 高潜力员工，储备管理人才

课程设置

- ✓ 时长：2天(12小时)
- ✓ 人数：

教学方法

- ✓ 封闭训练、讲学互动

- ✓ 游戏体验、团队竞赛
- ✓ 分析诊断、实战答疑
- ✓ 小组研讨、心得分享

课程大纲

- 1 前言：明确工作目标与未来发展路径（讲授、案例分析）（1H）
 - 1.1 工作的目的到底是什么（案例分析）（10m）
 - 1.2 职业品牌的塑造（案例分析）（20m）
 - 1.3 工作观念的转变是发展路径的基础（讲授）（30m）
 - 1.3.1 观念（思维）管理
 - 1.3.2 态度（情绪）管理
 - 1.3.3 行为（结果）管理

➤ 重要知识点：个人职业品牌，职业观念的转变
- 2 第一项修炼：如何从被动执行到主动行动？（讲授、案例分析、小组讨论）（2H）
 - 2.1 别做职场“植物人”（讲授）（20m）
 - 2.2 打破主动魔咒（讲授、案例分析、小组讨论）（1H）
 - 2.2.1 小组讨论：自我反思不主动的原因？（小组讨论）
 - 2.2.2 用内因+外力破除不主动（案例分析）

2.3 主动行动的方法（讲授、案例分析）（40m）

2.3.1 思考先行

2.3.2 备选方案

2.3.3 高速迭代

2.3.4 汇报沟通

➤ 重要知识点：反思被动的核心原因，学会主动行动的方法

3 第二项修炼：从结果出发，明确过程，收获结果（讲授、案例分析、游戏）（2.5H）

3.1 结果和过程是人的大脑和心脏（讲授）（10m）

3.2 从结果开始思考问题（讲授、案例分析）（30m）

3.2.1 责任意识：敢承诺，敢担责

3.2.2 资源意识：没有做不成的事，只有不够的资源

3.2.3 聚焦意识：力出一孔的爆破力

3.3 如何组好目标管理（讲授、案例分析）（40m）

3.3.1 首先明白目标是什么？

3.3.2 目标管理的 Smart 原则？

3.3.3 目标的树形管理？

3.3.4 如何做目标切分及梳理

3.4 目标障碍识别（讲授）（30m）

3.4.1 意愿障碍？

3.4.2 技能障碍？

3.4.3 客观障碍？

3.5 小游戏：双轮 CPU 法则——随时检测我的目标是否能达成（游戏） （40m）

➤ 重要知识点：结果为先的思考方式，如何做好目标管理。

4 第三项修炼：知彼解己的换位沟通能力（讲授、案例分析、测评） （2.5H）

4.1 沟通到底是什么（讲授、案例分析）（40 分钟）

4.1.1 听、说、问的三位一体

4.1.2 能说会道并不是沟通好

4.2 三层沟通的不同心态（讲授、案例分析）（40m）

4.2.1 向上有胆

4.2.2 平级有肺

4.2.3 跨界有心

4.3 各类沟通分解法（测评、解读、案例分析）（70m）

4.3.1 不同的人直接接收不同的信息

4.3.2 4P→Disc 的优劣应用

4.3.3 鸣莎测试对沟通的影响

➤ 重要知识点：换位思考的知彼解己，因人而异的沟通方式

5 第四项修炼：如何让自己不加班还能超额完成工作？（讲授、案例分析、模拟操作）（2H）

5.1 时间管理的误区（讲授、案例分析）（30m）

5.1.1 新名词——时间颗粒度

5.1.2 时间的利用率才是时间管理的核心

5.2 实用的利用时间方式（讲授、案例分析）（40m）

5.2.1 二维四象限图

5.2.2 工作时间轴

5.2.3 番茄钟

5.2.4 深度工作法

5.3 提升效率能力的方法（讲授、模拟复盘）（50m）

5.3.1 电梯法则

5.3.2 速读及学习习惯培养

5.3.3 复盘反思

- 重要知识点：最新的时间管理概念，七种管理时间及提升效率方法

6 第五项修炼：如何成为团队的结构洞（讲授、案例分析、游戏）（2H）

6.1 团队的结构洞（讲授，案例分析）（30m）

6.1.1 结构洞 VS 团队领导

6.1.2 领导职位 VS 领导力

6.1.3 领导力是责任

6.2 建立个人影响力（讲授、案例分析）（20m）

6.2.1 大咖 VS 大神

6.2.2 晕轮效应

6.2.3 协助领导，成就自己

6.3 3句高能量口诀（讲授，案例分析）（30m）

6.3.1 我来

6.3.2 我帮你

6.3.3 我跟你讲个故事

6.4 游戏：《你是谁》—关于自我认识的游戏（游戏）（40m）

- 重要知识点：个人影响力建立，正确理解领导力，如何做好头部员工