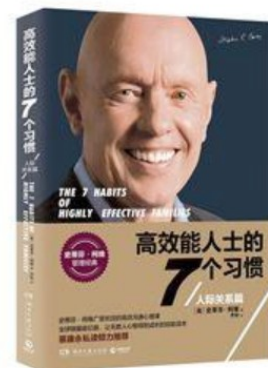


# 通用能力? 高效职场人的优秀习惯

## ➤ 课程背景

亚里士多德曾经说过：我们的一生不过是无数习惯的总和。由此可见，人与人不同的习惯造就了不同的人生成就。《高效职场人的优秀习惯》课程通过一个人从依赖到独立，再到互赖的成长过程，详细的阐述了嵌套在这三个阶段中的七个习惯。

这本书或这门课程在美国的影响力仅次于《圣经》，作者史蒂芬·柯维，是美国著名的管理学大师。曾被美国《时代周刊》誉为“思想巨匠”，“人类潜能的导师”，是推动美国进程的25双手之一。



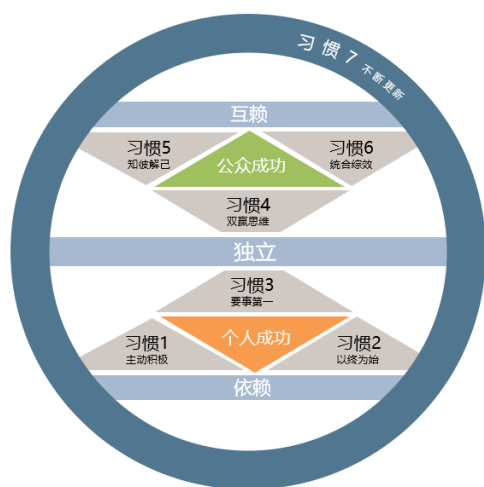
## ➤ 课程时长

1-2天

## ➤ 目标人群

所有职场白领的必修课

## ➤ 课程模型



## ➤ 课程特色

- ✓ 采用“全员参与+行动演练”，旨在参与中“悟道精髓”，演练中“得到实践”。
- ✓ 穿插“管理案例”，旨在通过“情境再现”，找出“组织痛点”，得出“方法”。
- ✓ 采用经典游戏，让学员在欢乐中得到启发。

## ➤ 课程收益

- ✓ 正确认识自我、理解自我
- ✓ 树立由内而外的自我修炼心态
- ✓ 培养人际能力，提升团队合作
- ✓ 了解如何运用沟通建立共识的能力
- ✓ 学会如何通过别人达成业绩目标

## ➤ 课程大纲

### 一、主动积极

1. 思维转变及其重要性
2. 习惯及造成习惯的因素
3. 产出※产能
4. 主动积极的行为和原则
5. 主动积极和消极被动的比较
6. 使用主动积极的语言
7. 专注于你的影响圈

### 二、以终为始

1. 价值观,使命和宣言
2. 心智创造与实际创造
3. 目标设定原则及方法
4. 目标管理方法
5. 游戏-《80岁的生日祝福》
6. 撰写个人使命宣言

### 三、要事第一

1. 急事第一还是要事第一？
2. 时间管理的四个象限
3. 救火与防火的差别
4. 效用时间的[80：20法则]
5. 高效会议管理
6. 如何做周计划与日计划

### 四、双赢思维

1. 人际关系的导向：双赢思维
2. 从独立到互赖
3. 感情帐户
4. 建立双赢步骤
5. 建立双赢关系
6. 树立协同竞争新观念

### 五、知彼解己

1. 究竟是什么阻碍了沟通？
2. 漫画《超自然的神存在》
3. 会听的人才是沟通的高手
4. 你真的会倾听吗？-倾听测试
5. 倾听游戏-《商店打烊时》
6. 倾听的三个层次
7. 六大法宝听懂“潜台词”
8. 同理心倾听的步骤及技巧
9. 提问的艺术
10. 知识点落地-最佳拍档练习

### 六、统合综效

1.  $1+1=3$  , 10 , 100
2. 统合综效-创造性合作的原则
3. 什么是第三选择
4. 统合综效的流程
5. 实践统合综效-《浩劫余生记》

## **7 . 不断自我超越**

1. 呵护会生金蛋的鹅
2. 持续改善的需要与意义
3. 每日更新你的身体
4. 每日更新你的心智
5. 每日更新你的情感
6. 每日更新你的心灵
7. 从优秀到卓越