
高效阅读法——RIA 拆书法

【线下讲座：】

学习目标：引起学习者对于读书和解决读书学习中的困惑的兴趣，了解拆书法的重要意义。

一、破冰（创建包容开放的分享氛围）

二、内容导入

1. 成人学习的三大问题

学习困惑小调研

-小组讨论及：在读书学习方面你有哪些困难或者困惑

- (1) 每人分享最近正在读什么书，以及遇到的读书困惑
- (2) 将读书困惑填入学习园地，并将最具有共性的一个问题填入学习园地中心
- (3) 每组分享共性问题

2. 成人学习的新概念（案例对比）

如何解决读书学习的困惑

- 成人学习的五大公理
- 什么是拆书

三、RIA 拆书法学习

RIA 介绍+片段练习：拆书是关于成人学习的方法论，提倡通过学习改变行为“把图书的知识转化为你自己的能力”的方式。

RIA 三环节（I 和 A 的环节有案例演练）：

● R=Read，阅读原文片段

- 片段的阅读

● I=Interpretation 引导促进

I 便签学习（20 分钟）

-I 便签举例及辨析

-小组共创：根据片段，小组共同写下案例片段的 I 便签

- (1) 小组内讨论共创
- (2) 请 1~2 个小组分享

● A=Appropriation 拆为己用

A 便签学习 (20 分钟)

-A1 便签举例及辨析

-A2 便签举例及辨析

-小练习：根据片段写下你的 A1 或 A2 便签并小组内共享

(1) 小组内分享

(2) 请 1~2 个小组分享

四、RIA 拆书法实践

【拆页分享】为了大家更快速的理解学习“行为转化”，现场共同进行 RIA 小组练习

完成后学员进行拆书分享。

拆页选自《XXXXXX》（书籍可由拆书家选定，也可由客户指定）

五、总结

书籍推荐及课程回顾

【拆书部分案例：】

