

思考清晰 表达有力

——《金字塔原理》拆书课

拆书家：张力珩

一、【课程背景】

日常工作中，同样一件事情有的人3句话就能说清楚，而有的人一两个小时也说不到点子上。根本原因是他们在表达时没有搭建一个合理的层次结构。逻辑思考力是职场人必备的素质能力。在思考、沟通交流、管理下属和解决问题时，能够重点突出、思路清晰、层次分明，是逻辑力强的最佳体现。《金字塔原理》介绍了一种能清晰地展现思路的高效方法，是训练思考、使表达呈现逻辑性的实用宝典。建立金字塔思维，提取有价值的信息，找到问题的关键，将复杂的问题变得清晰简单。

二、【图书介绍】

作者芭芭拉·明托是毕业于哈佛大学，麦肯锡公司首位女咨询顾问。传授金字塔原理多年，帮助政府、企业、高校等各界人士写作商务文章、复杂报告和演示文稿，曾为美国、欧洲和亚洲众多企业及哈佛大学、斯坦福大学等讲授金字塔原理。本书通过深入思考、解决问题、项目管理、清晰表达及轻松写作五个部分，分别介绍了金字塔思维的应用场景。

三、【课程收益】

- 了解结构对大脑影响的关键
- 利用“三段论”提升说服力
- 掌握 MECE 原则完成挑战目标
- 使用“以上统下”完成3秒汇报

四、【课程对象】

中基层管理者/高潜人才/技术人员/管培生

五、课程时间

课程总长6小时

六、课程形式

小组落座、高频互动、行动演绎

七、课程内容

第一部分：拆书法介绍

- ◇ 课程游戏导入-划分学习小组
- ◇ 介绍拆书法背景引发学习者兴趣
- ◇ 知识导向 VS 自我导向的学习差异

第二部分：《金字塔原理》精拆

片段1【金字塔的基本结构】

- ◇ 数字“7”的秘密—游戏体验
- ◇ 大脑对信息的偏好
- ◇ 纵向结构-以上统下：“爆款文章分析”
- ◇ 案例练习-“临时更改的会议”

片段2【横向结构中的逻辑顺序】

- ◇ 视频《创业投资》
- ◇ 演绎：标准式、常见式+练习：吸烟有害健康
- ◇ 归纳：时间顺序+分组练习：梳理叙事逻辑线
- ◇ 归纳：结构顺序+分组练习：一次会议需要做的准备
- ◇ 归纳：重要性顺序+分组练习：理想下属的特质

◇ MECE 原则（看图归类）

片段 3【两种结构化的思维方法】

◇ 自下而上的归纳法（案例讨论：礼仪培训课设计）

◇ 自上而下的思考法

◆ 验证法：5W2H

◆ 借鉴法：4P 原则

◇ 案例练习：投票选主题

片段 4【金字塔结构高效表达】

◇ 视频-《北上广爱来不来》

◇ 表达时使用结论先行

◇ ABCD 目标确定法（案例分析）

◇ SCQA 创造精彩开场（视频：《流浪地球》）

片段 5【结构思维形象化】

◇ 主题包装形象化

◇ PPT 呈现金字塔

◇ 90 秒黄金演讲

第三部分：课程总结

◇ 回顾课程内容与相关知识点

◇ 留作业——巩固实际工作场景应用

◇ 推荐课程相关书籍

