

《打破思维边界》

——我的人生我做主

讲师：孙倩

思维一词出自《汉书·张汤传》：“使专精神，忧念天下，思惟得失。”（思惟：思量之意）。今天的课题我们研究的是打破思维，意为突破现有思维模式，找到更多的解决问题的方法。

在企业中，如不能很好的突破自己固守的思维，就会遇到很多挑战，今天我们就来盘点一下如下挑战是否也困扰着你！

1. 事情做不好时，总是觉得别人不给力。
2. 每天工作累到半死，可关键目标还是未达成，真不知自己一天到晚在忙

什么？

3. 总感觉自己能力不足，又不知从何开始补起？
4. 年初定的目标到年尾只有 1、2 件达成了，问题到底出在哪？
5. 当被别人问到我是谁？我想成为谁时？我沉默了！因为我也不知道我是

谁？

如上的这些问题正是企业中困扰着我们的课题，也是本课程的内容所在。

今天的课程将以理论奠根基、以提问引思考、以工具做支撑、以故事敲警

醒、以练习助掌握等方式循序渐进，帮助不同层次学员看到思维突破的全景图，

更让你的思维通关，上下通透！

课程收获：

1. 了解人类思维的六个层次
2. 了解突破思维对我们的意义与价值
3. 掌握思维模式突破的方法
4. 成为主动积极的职场成功人士

课程受众：企业管理者、企业所有人员

课程时间：1-3 天（根据企业要求可进行适当调整）

授课方式：案例分析 + 实战方法 + 角色扮演 + 提问互动 + 分组讨论 + 精彩点评 + 课堂练习

授课特色：讲师，风趣幽默；逻辑，环环相扣；案例，情境带入；工具，毫无保留

课程大纲：

DAY1:了解思维的分层及突破的原因

一、 人类的思维有几个层次？

1、 思维的六个层次

1) 环境思维

- 环境思维的定义
- 环境思维的想法
- 环境思维处事的解决之道
- 环境思维的关键词及内因

2) 行动思维

- 行动思维的定义
- 行动思维的想法
- 行动思维的关键词及内因
- 行动思维处事的解决之道
- 行动思维的座右铭
- 行动思维的自我反思

3) 能力思维

- 能力思维的定义
- 能力思维的想法
- 能力思维的关键词及内因
- 能力思维的座右铭
- 能力思维的自我觉察

4) 目标思维

- 目标思维的定义
- 目标思维的想法
- 目标思维的关键词及内因
- 目标思维的自我觉察

5) 哲学思维

- 哲学思维的定义
- 哲学思维的关键词及内因

6) 领袖思维

- 领袖思维的定义
- 领袖思维的关键词及内因
- 领袖思维的座右铭

互动：你现在处在哪个层次？

案例：毛驴的选择

案例：历史革命领袖的事迹

案例：2位学者如何在没钱的情况下解决非洲儿童健康问题

小组讨论：每个层次的优势和劣势

二、 为什么要打破思维边界？

1、 低层次的诅咒

案例：井底之蛙

2、 固定思维与成长思维的区别

3、 工具：自我对话模式

DAY2：掌握打破思维的方法

一、 如何打破思维边界？

1、 构建人生的顶层设计

视频：面对3个雨中等待的人，你该如何选择？

小组练习：当家事与司事冲突我该怎么办？

2、 工具：乔哈里窗

1) 开放区——无限扩大

- 我知你知

2) 未知区——向前一步

■ 我不知你不知

3) 盲点区——寻求反馈

■ 我不知你知

4) 隐藏区——乐于分享

■ 我知你不知

互动：你现在在哪个区？

小组练习：把至今对老师的了解内容写到4个区中

小组讨论：每个区的优势与劣势

案例：4个区的采集内容

DAY3：练就个人成功大法

一、 如何走向个人成功？

1、 主动积极做事

1) 学会分辨

■ 消极状态

■ 主动状态

2) 不同的语言

■ 消极语言

■ 积极语言

2、 关注圈与影响圈的价值

1) 什么是关注圈

2) 什么是影响圈

舞蹈：主动积极的舞蹈

练习 1：会议与个人事项冲突时，消极与积极语言的不同练习

练习 2：同事负责的报告出问题老板责怪你，消极与积极语言的不同练习

案例：灯塔的预警