

《高效能人士的七个习惯》

——员工篇

《高效能人士的七个习惯》这本书，相信大家并不陌生，它里边讲解的七个习惯是从个人成功引深到公众成功。个人成功相信是我们每个人此生都不断追寻的方向，无论是工作还是生活，每个人都追寻着属于自己的那份成功。而并不是每个人都能成功的走向个人成功的，接下来我们就一起盘点一下，那些困扰着我们的痛。

1. 每天都很忙碌，但绩效结果却不理想
2. 一上班就奔波在大小事中，忙到晚上才发现重要的事还没干完
3. 马上就快 30 岁了，而什么都没有立
4. 循规蹈矩的过着每一天，当时的初心早就不见了踪影
5. 真不知活着的意义到底是什么，自己的人生还能不能自己做次主

如上的这些正是困扰着重多职场人的问题，也是今天我们课程要解决的关键。今天的课程将以理论奠根基、以提问引思考、以工具做支撑、以故事敲警醒、以练习助掌握等方式循序渐进，把职场从这些困扰里拉出来，重新走上个人成功之路。

课程收获:

1. 了解 7 个习惯及其对自身与企业的价值
2. 了解要达成个人成功的 3 个习惯需转变的思维模式
3. 掌握个人成功 3 个习惯达成的方法与步骤
4. 帮助自己工作取得更多的成绩，生活的更加快乐

课程受众：企业所有人员

课程时间：1 天

授课方式：案例分析 + 实战方法 + 角色扮演 + 提问互动 + 分组讨论 + 精彩点评 + 课堂练习

授课特色：讲师，风趣幽默；逻辑，环环相扣；案例，情境带入；工具，毫无保留

课程大纲：

一、如何走向个人成功？

1. 效能的思维与原则

1) 产出产能原则

2) 观为得原则

互动：什么是效能思维？

小组讨论：如何改变你固有的思维？

故事：鹅和金蛋

案例：面对地铁里吵闹的小孩子与得知孩子刚失去母亲后的思维转变

案例：一个护士与一个绝症患者

练习：3 个情境的 3 种思维模式

2. 习惯一：主动积极

- 1) 如何分辨主动积极
 - A. 消极状态表现
 - B. 积极状态表现
- 2) 主动积极与被动消极的语言差异
 - A. 消极被动语言
 - B. 积极主动语言
- 3) 扩大影响圈
 - A. 关注圈的概念与表现
 - B. 影响圈的概念与表现
 - C. 如何扩大影响圈

互动：什么是主动积极

视频：短短的一生

练习：哪些行动是主动积极的

小组练习：一个场景的主动与被动的语言演练

小组讨论：是什么阻碍了我的主动积极

案例：灯塔的故事

互动游戏：主动积极手指舞

3. 习惯二：以终为始

- 1) 行动之前先展望结果
 - A. 完成后的样子
 - ✓ 视觉、听觉、感受
- 2) 创造个人使命宣言并以它为人生的蓝图
 - A. 个人使命宣言的定义

B. 个人使命宣言构建的方法

C. 目标设定的意义及价值

互动：什么是以终为始

视频：爱迪生与灯泡

练习：哪些行动属于以终为始

小组讨论：如何能做到以终为始

案例：杜拉拉升职记

故事：乌鸦喝水的故事

4. 习惯三：要事第一

1) 专注于最重要的事务

A. 绩效相关

B. 目标相关

2) 放弃不重要的事情

A. 可交别人的

B. 不在计划中

3) 制定计划

A. WORD 版和手机日历版

4) 选择时保持真实

A. 来自本心，不受干扰

5) 时间矩阵 4 象限

A. 重要紧急

B. 重要不紧急

C. 紧急不重要

D. 不紧急不重要

现场实验：时间的沙漏——大石头与小石子的完美演绎

小组共创：在时间不同象限的表现及优劣

互动：什么是重要的事务

案例：基志铭的警醒

练习：提问自己正在哪个象限及原因

课程总结