



个人成功与职场发展

讲师：陈松

课程纲要

【课程名称】个人成功与职场发展

【课程背景】

公司就是一条船，当员工加盟了一家公司，他就成为了这条船上的一名船员。这条船是满载而归还是触礁搁浅，取决于每个船员是否与船上的所有船员齐心协力、同舟共济。在这条船上，有一类人非常特殊，他们就是有着丰富销售经验的销售人员，他们思维活跃、业务能力强，但同时，他们之中有些人也最让公司头疼。因此，需要让他们知道个人与团队、个人与公司、个人与上司之间的关系，调整自己的职场心态，从而在公司的平台上实现自身的成长与成功，在为公司创造价值的同时实现自我的价值。

《个人成功与职场发展》课程一方面站在企业和员工的角度解析个人与企业间的关系，另一方面还将结合工作实践和大量案例，提升销售人员的工作热情、提高对企业的忠诚度与凝聚力。

【课程收益】

- 了解个人与企业、团队、上司间的关系
- 掌握个人成长的阶段与主要任务
- 运用积极心态的面对工作
- 掌握职业素养提升的五个方面

【课程对象】 适合销售人员

【课程时长】 0.5 天

【课程要求】

- 分组研讨，按 5-6 人一组，现场学员呈岛状安排座位便于讨论；
- 每组需要白板纸 2 张，便笺 2 本（2 个颜色），白板笔 3 支（不同颜色）。

【课程大纲】

第一单元：公司是条船

- **案例：船的故事**
- 快乐的小船变大船
- **小组讨论：什么是优秀的船员？**
- 船员与船

第二单元：融入你的团队

- 你了解你的团队吗？
- 单打独斗 VS 团队战斗
- 团队成员的分工与角色定位
- 团队的力量

第三单元：尊重你的上司

- 案例研讨：上司的替身
- 案例研讨：永远和上司保持一致
- 小组讨论：发现上级错了怎么办？
- 立场是你和上司的最大分歧

第四单元：调整你的心态

- 案例研讨：人生职场三个圆圈圈的故事
- 三叶草模型与阳光心态塑造
- 焦虑的应对策略
- 失落的应对策略
- 厌倦对应用策略
- 管理好情绪与压力

第五单元：五有职业人

- 做事有目标
- 事前有计划
- 事后有结果
- 遇事有沟通
- 心中有感恩