

《正能量思维与积极心态营造》

为什么要学习本课程：

电灯是否发光，首先取决于所在的电路系统是否正常，同样，我们能否卓越，首先取决于我们的思维系统是否卓越。思路决定出路，思维的广度和深度决定人生的高度。

心态决定状态，状态决定事态。只有正思维，才能输出能量！

课程对象：

企业中高层管理者、建议企业老总带中高层团队参加效果会更好。

课时：

6小时（一天版）

课程大纲

第一单元：思维模式和处事原则

- 1、思维模式
- 2、处事原则
- 4、人的成熟渐进图
- 5、选择的自由
- 6、采取主动
- 7、变是一种选择
- 8、永远把握选择，永远对自己的选择负责

- 9、在选择中运用人的四大天赋
- 10、用我的影响范围改变我的关注范围

第二单元：自我认知与自我领导的原则

- 1、生命的体验
- 2、找到我们想要的“终极结果”
- 3、任何结果都是两次创造：心理创造决定物理创造
- 4、选择以原则为生活的重心
- 5、人生使命练习

第三单元：思维模式与正能量培养

- 1、电灯是否发光，首先取决于所在的电路系统是否正常，同样，我们能否卓越，首先取决于我们的思维系统是否卓越。思路决定出路，思维的广度和深度决定人生的高度。
- 2、寻找思维路线图：突破心智模式
- 3、优化思维系统：激发你的无限潜力
- 4、突破思维习惯：神经链认知、观念链再造、思维链内化、能力链外化
- 5、思维创新：改变是成功第一步、求异是成功第二步、创新是成功第三步
- 6、思维最佳状态：灵从心动、心思则动、动之则灵
- 7、如何提升生命源动力

第四单元：情商管理与积极心态营造

- 1、认识智商与情商
- 2、构成智商的七种能力
- 3、情商的来源

- 4、情商与智商的关系
- 5、情商决定命运
- 6、情商修炼的途径与方法
- 7、管理七种情绪
- 8、塑造心态的4大要诀
- 9、积极心态营造