

《高效能人士的七项修炼》

主讲：佟伟富 老师

课程目标

- ✓ 目标 1：认识成功的原则，掌握学习的方法
- ✓ 目标 2：转变观念，把握正确的成功者心态
- ✓ 目标 3：选择自己个人发展和事业生涯中的重大目标
- ✓ 目标 4：把生命中最宝贵的时间和精力投入到最重要的事情上
- ✓ 目标 5：识别蕴藏在人与人差异中的巨大潜能，并使之化为双赢的资源
- ✓ 目标 6：学会倾听，改善沟通，建立双向渠道减少管理内耗
- ✓ 目标 7：学会创造学习型人际关系的方法和与他人共赢的做事技能
- ✓ 目标 8：设计自己开拓进取，蓄能更新的目标

课程时间

12H

授课形式

讲师演讲、学员训练、视频教学、游戏互动

课程大纲

基础概念篇：学习七项修炼的前提概念

- 成功的基础——品格 VS 技巧
- 成长的关键——转变观念
- 成功的思维模式——以原则为中心

- 从个人成功到公众成功 (七个习惯与成长三阶段体系)
- 高“效能”的涵义——效能平衡原则

修炼一：积极主动 (Be Proactive)

- 积极心态 VS 消极心态
- 在选择中运用人的四大天赋做出回应
- 修正自己的语言习惯
- 扩大你的影响圈——影响圈 VS 关注圈
- 主动承担责任
- 做个转型人

修炼二：以终为始 (Begin With the End In Mind)

- 以终为始的思维优势
- 任何结果都是两次创造：心理创造决定物理创造
- 以终为始的有效工具——撰写个人使命宣言
- 选择生活的中心——以原则为中心
- 在家庭和团队中运用以终为始

修炼三：要事第一 (Put First Things First)

- 理解时间
- 录像：乱了头绪的经理人
- 工作与生活中的时间杀手
- 定义要事才能管理要事
- 第四代时间管理的矩阵
- 投资第二象限
- 有效的拒绝与授权

修炼四：双赢思维 (Think Win-Win)

- 人际关系六相
- 双赢的思维
- 什么是双赢思维的人际观
- 双赢的五要素：品格、人际关系、协议、制度、流程
- 经营你的情感账户
- 提升你的思考格局，构建双赢人际关系

修炼五：知彼解己 (Seek First to Understand, Then to be Understood)

- 先诊断后开方的原则
- 沟通不良的四大弊病

- 先理解别人，再争取别人理解自己的习惯
- 同理心沟通的有效运用
- 沟通中的时/地/人原则

修炼六：统合综效 (Synergize)

- 什么是统合综效
- 珍惜差异，彼此增值
- 创造第三方案 (1+1>2) 的操作模式
- 识别我们的差异，寻找我们的合力资源
- 游戏与研讨：《沙漠求生》

修炼七：蓄能更新 (Sharpen the Saw)

- 速变的世界，投资你自己
- 自我更新的四个面向
- 组织更新的四个方面
- 不断更新的成长原则

总结：

- 七项修炼的相辅相成
- 中西文化的精髓相通