

巅峰心态潜能激发训练营

课程大纲 (1-2 天版)

课程收益：

1. 帮助学员激发工作激情，激发潜能，提升对组织的忠诚度；
2. 帮助学员领悟高效沟通、有序协作的价值，提升团队荣誉感；
3. 帮助学员树立正确的观念和心态、明确角色定位；
4. 帮助学员提升创新能力，掌握打造高绩效团队的方法；
5. 帮助学员挑战自我，突破自我设限；
6. 帮助学员找到有效提升业绩的方法和诀窍；
7. 帮助学员用心领悟感恩与责任。

课程时间：1-2 天

授课对象：企业全员

授课方式：大量的互动训练、小组 PK、案例分享、视频与工具

课程大纲：

第一部分：团队建设

一、现场组建团队

- 1、分组选队长
- 2、训练队名及口号
- 3、团队展示与 PK

二、何为优秀团队

- 1、《士兵突击》中的团队解析
- 2、团队的核心要素：共同的目标、优秀的领导、三个统一

第二部分：拓展项目——众志成城

1、游戏时间：60 分钟左右

2、小组人数：8 人至 10 人

3、所需物品：废报纸 25 张

4、游戏概述：一个关于促进团队沟通协作的游戏

5、游戏目的：

6、游戏规则：

(1) 教练分别在不同的角落(依组数而定)地上铺一张全开的报纸，请各组成员均进入报纸上，无论用任何方式都可以，就是不可以脚踏报纸之外。

(2) 各组完成后，教练再请各组将报纸对折后，再请各组成员进入报纸上。各组若有成员被挤出报纸外，则该组淘汰不得再参加下一回合。

(3) 上述进行至淘汰到最后一组时结束。输家应全体向赢家表示祝贺并推选代表表演一个小节目。

7、游戏结束，教练引导进行讨论：

(1) 要求得团体的成功或胜利，惟有透过合作才能众志成城。合作乃在团体贡献一己之力，并截长补短，同心协力共同创造团体成功之机会，必要时为了团队的目标需要团队个别成员做出一定的个人利益牺牲。

(2) 解决问题时应藉团体智慧思考达到目的，每个个体在团体中都有一定的重要性。

8、注意事项：

(1) 注意成员安全。

(2) 考虑异性成员一起参与的可能性，必要时可男女分组进行。

第三部分：拓展项目——信任背摔

1、游戏时间：60 分钟

2、小组人数：不限

3、所需物品：暂无

4、游戏概述：一个关于促进团队信任的游戏

5、游戏目的：这是一个震动力较大的游戏，目的为挑战自我的安全区，建立对团队队员的信任，感受这种信任给你带来的个人突破。

6、游戏规则：

(1) 首先让全组人员站成对面的两排成操作指导图形中的形状。

(2) 让准备做空中飞人的队员站在墙上，背向队友。

(3) 当教练确认团队队员们都站好位置，并做好接人的准备时才让站在墙上的队员从空中落下。

(4) 这项活动对某些人来说难度很大，尽量用说服及鼓励的方法去鼓励他，使他对自己的队员们产生信任，从而跨越心理障碍，完成空中飞人的任务，但千万不要勉强。

7、游戏结束，教练引导进行讨论：

(1) 当你站在墙上的时候，心理感觉如何？

(2) 当你跨越心理障碍、完成了挑战之后的感觉如何？

(3) 在这项活动中，你认为最关键的地方在哪里？怎样才能帮助队友跨越心理障碍，做到他认为自己不可能完成的事情。

第四部分：拓展项目——穿越电网

1、所需时间：90 分钟左右

2、小组人数：不限

3、所需物品：绳子

4、游戏概述：一个关于促进团队有效沟通与协作、逆境生存的游戏

5、游戏目的：

- (1) 使团队树立沟通与服从意识；
- (2) 使队员认真体会在团队遭遇挫折和逆境时的心理升华；
- (3) 使队员领悟在追求成功的道路上，每个人的责任与付出；
- (4) 使队员重新认知感恩。

6、游戏规则：

- (1) 所有队员在不触网的前提下，顺利从电网的一侧到达另一侧。
- (2) 只要有一人触网，所有人必须回去重新来过。
- (3) 队员违反游戏规则，在游戏过程中讲话，队长接受惩罚。
- (4) 全体学员不能头先过电网。
- (5) 记录最终通过的时间。

7、游戏结束，教练引导大家讨论：

- (1) 我们成功了吗？为什么？
- (2) 我们失败了，为什么？
- (3) 谈谈责任心对我们人生的体会？
- (4) 在游戏过程中，最让你感动的人是谁？

第五部分：拓展项目——领袖的风采

7、所需时间：60 分钟左右

8、小组人数：15 人至 20 人左右

9、所需物品：秒表

10、 游戏概述：一个关于促进团队责任意识 and 挑战意识的游戏

11、 游戏目的：

- (1) 使团队通过竞争提高他们的效率；
- (2) 使队员认真体会自己在团队里承担的责任；
- (3) 让团队领导发现团队问题，改善团队管理方法，提升团队领导力。

12、 游戏规则：

- (1) 将所有参加的人，在两分钟之内分成平均分成两组。
- (2) 挑选男女队长各一名，组织团队进行比赛，队长不参加比赛。
- (3) 教练要求队长宣誓，问三个问题：“有没有信心战胜对手”、“如果失败，敢不敢于面对队员的指责”、“如果失败，愿不愿意承担由此所带来的一切责任”
- (4) 全队学员进行报数，速度越快越好。
- (5) 分别进行 4 轮比赛，每轮比赛间隔休息 3 分钟。
- (6) 每轮比赛进行奖惩。
- (7) 记录每轮比赛的结果。

7、游戏结束，教练引导大家讨论：

- (1) 每个人都同意所有的意见吗？如果不是，为什么？
- (2) 谈谈责任心对我们人生的体会？

第六部分：主题培训：如何成为销售冠军【六大秘诀】

- 一、强烈的企图心
- 二、超人般的努力
- 三、选对池塘钓大鱼

- 四、百分之百相信自己的产品
- 五、向不可能挑战，设立高的标准
- 六、谦卑的态度和感恩的心