

众妙之门——道家无为而为的归真大道

课程目标

鲁迅曾说道家是中国文化的根柢。道家学说至今完全理解者几乎没有，但是人们只掌握其基本精神，就足以应付人生百态了，足见道家学说的高深。

通过学习，使学员了解道家学说的基本面貌，放弃一些对道家学说的错误看法，从而以道德智慧指导人生。

课程大纲

一、道家学说的概况

- 1、老子《道德经》的传奇
- 2、庄子对道家的发展
- 3、道教尊老庄为祖师
- 4、历史上佛道之争
- 5、魏晋玄学

二、道家学说的内容

- 1、道生万物的本体论思想
- 2、“重玄”之玄妙
- 3、反者道之动的辩证法思想
- 4、“玄同”的宇宙大道
- 5、绝圣弃智，绝学无忧
- 6、小国寡民的政治思想
- 7、“无待”、“无己”的逍遥人生观
- 8、庄子的“坐忘”、“心斋”
- 9、“万物与我为一”的相对主义
- 10、“以有涯随无涯”的不可知论
- 11、庄子的存在主义
- 12、“自本自根”的庄子本体论
- 13、老庄见道的书面陈述

三、道家思想的精华在当代的应用

- 1、物我两忘，逍遥自在的人生境界
- 2、淡泊名利的心理良方
- 3、道德与虚无主义
- 4、与道合一，道法自然的大自在