

# 《思维之剑——职场思维导图》

课程讲师：卓江涛

课程时间：1-2 天，6 小时/天

## 一、课程背景

思维导图又叫心智图，由英国记忆之父托尼·博赞发明，是表达发散型思维的有效图形思维工具。

思维导图运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接，充分运用左右脑的机能，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。

思维导图概念的提出，标志着人类对大脑潜能的开发进入了一个全新的阶段。如今思维导图已经成为 21 世纪风靡全球的革命性思维工具，并成功改变了全世界超过 2.5 亿人的思维习惯。作为一种终极的思维工具和 21 世纪全球革命性的管理工具、学习工具，思维导图的出现，在全球教育界和商界掀起了一场超强的大脑风暴，被称作“大脑瑞士军刀”。

本课程将通过思维导图背景介绍、思维导图与全脑开发、思维导图绘制技

巧、思维导图的职场应用以及思维导图软件的操作示范五个部分，让职场人士轻松掌握这个强大的思维工具，无限激活大脑创意，解决工作难题，大幅提升工作效率。

## 二、课程收益

- 1、帮助学员建立整体系统的思维方式，提升大局观，提高思维效率；
- 2、帮助学员显著提升记忆能力和创造能力；
- 3、帮助学员掌握思维导图在工作中的各种应用技巧，有效提升工作效率、解决工作中的难题；
- 4、使学员能够迅速准确地把握问题的症结，有效的进行问题的剖析与解决；
- 5、帮助组织提升创意开发、问题解决与决策能力，有效达成组织目标及任务。

三、授课方式：讲授+演练+软件操作

## 四、课程大纲：

开场：分组团建及思维发散力测验

### 一、思维导图背景介绍

#### 1、思维导图定义

2、思维导图基本特征

3、思维导图的用途

4、思维导图应用现状

## 二、思维导图与全脑开发

1、大脑网络图 VS 思维导图

2、左右脑的分工

教学活动：两个右脑开发趣味测试

## 三、思维导图绘制技巧

1、绘制思维导图的工具

2、思维导图绘制的步骤

3、绘制思维导图的注意事项

教学活动：个人思维导图绘制练习

## 四、思维导图的职场应用

1、让创意无限的发散思维

(1) 发散思维的概念

(2) 发散思维的类型

教学活动：发散思维的练习

2、让问题得以解决的收敛思维

(1) 收敛思维的概念

(2) 收敛思维的方法和示例

教学活动：收敛思维的练习

3、引爆思维的头脑风暴法

- (1) 头脑风暴法的概念
- (2) 头脑风暴法的四个原则
- (3) 头脑风暴法的六个要点
- (4) 头脑风暴法的操作流程

#### 4、问题解决思维导图实操

- (1) 问题聚焦
- (2) 头脑风暴
- (3) 达成共识并绘制思维导图
- (4) 成果展示及点评

#### 五、思维导图软件操作应用

要求：(1) 小组至少配备笔记本电脑一部

(2) 安装 Mindjet MindManager (由讲师提供)

(3) 应用软件绘制思维导图

**结尾：**行动计划式课程回顾