



培训目标

火凤凰生命突破训练营，吸收心理学全新理念，引入教练技术、NLP神经语言学，潜能开发等国际最先进的立体培训方式，以视觉突破、听觉突破、语言突破、行为突破、心理突破、创意突破等明暗突破点，引导学员：如何突破一个个阻碍成功的障碍，挖掘人内心的巨大潜能，重塑学员团队精神和荣耀，激发学员积极进取，追求卓越，从而达到珍惜生命，感恩企业、追求成功的目的！

培训对象

中基层管理者、一线员工、追求卓越成长和巅峰成就的各界人士。

培训形式：多元智能立体式培训

培训人数：理想人数：30-100人

培训时间

2天1夜

上午：9：00 —— 12：00 下午：13:30 ----17:30 晚间：18:30 ---- 21：00

第一天：9：00—12：00

- 1、**生命冠军**—— 一场举世无双的、特殊的体育比赛，在华夏女娲广播电台、盘古电视台主持人的主持中拉开了帷幕。这是一场争取生命的铁人长跑比赛。总共有三亿多人报名参加。比赛的路程异常艰苦，而比赛结果，按大赛组委会的规则：只取第一名，没有亚军和季军。这是将生命进行一次震撼性的“彩排”。讲师带领学员以特殊的方式，走进自己生命的最深处，认真地认识自己的生命，增强自信心。





大。在实现梦想的过程中，自己心中的梦想，变得随波逐流，工作、生活上不思进取，得过且过。通过本单元，帮助学员重拾梦想，点燃工作激情。学会利用吸引力法则，帮助自己更好的取得工作、生活上的突破。

第一天：13：30—17：30

- 3、**生命之友**—— 探寻“生命之友”的真谛：她代表你的智慧、你的信用、你的人格、你的眼睛、你的耳朵、你的呼吸、你的语言；她代表你的手、你的脚、你的心、你的脑、她是你身上的任何器官。她代表你生命中最重要的人、事物。通过本单元，培养学员关心他人、体贴他人、用爱心对待他人的团队精神及人际沟通与交流的密码。
- 4、**生命合力**—— 单一的生命是弱小的、脆弱的。团队的生命才是强大的、永恒的。本单元将通过有效的训练，使学员真正的体会到团队的重要性、团队合作的真谛和奥妙。
- 5、**生命魔鬼**—— 生命中隐藏着阻碍我们取得成功的各种因素。比如坏习惯、不好的个性、缺点等等。这些都是我们需要勇于面对和需要去克服的。但很多年以来，我们多数人缺少直面的勇气，更缺少突破的方法。本单元将让学员进行真正的突破。



第一天：18：30—21：00

- 6、**生命感恩**——生命的动力。我们来到这个世界，最应该感谢谁？父母！我们生活这样的环境，最应该珍惜谁？公司！我们成长到今天，最不该抱怨谁？领导！一个懂得感恩的人，才是一个有福气的人。本单元通过追根寻源的方法，培养员工的感恩意识，使他成为一个具有感恩之心的正面心态的人。
- 7、**生命重生**——轻叩超意识的心门。人死不能复生，假如再给我们一次生命，我们最需要的是什么？也许这些正是我们现在要做的最重要的事情。本单元通过独有的训练，唤起人们对新生命、对新生活的希

第二天：9：00—12：00

- 8、**生命脚步**——简单的脚步可以决定人的命运：它可以走出一堵堵心灵的墙壁，也可以走进一扇扇成功的大门。它可以使眼前的路，越走越宽广；也可以使眼前的路，越走越狭窄。本单元将通过有效的训练，告诉人们：如何走出光明的道路？如何走出自信的人生？如何发掘自身的巨大潜能？
- 9、**生命责任**——生命的价值在于能担当责任。一个人无论承担何种角色，都要能扮演好自己的角色职责。一个敢于担当的人才能有更大的发展。本单元重点让学员体验到责任担当的意义，增强学员的责任意识。



第二天：13：30—17：30

- 10、**生命迟到**——全新的时间管理，震撼的生命警示。现场剖析时间管理的误区与盲点，独树一帜地阐述时间的真谛。时间最公平，也最残酷。它会让成功者百倍珍惜，它会让失败者望洋兴叹。万物由时间主宰，而时间由人来管理。在相同的时间里，为什么有人先到，有人迟到？在同等的条件下，为什么有人成功，有人失败？本单元会通过真实的故事，教会学员管理时间

的有效方法。

- 11、**生命承诺**——用心理学的方法，将生命十大承诺输入到潜意识中，以达到刻骨铭心的效果。以此来勉励学员在课后能够保持高度的热情和激情，将课堂中学到的、感悟到的知识与理念，不断地运用到工作、学习和生活中，保持旺盛的工作热情和学习精神。



(注：课程单元安排，会根据课程的具体情况，作必要的临时调整)

备注：有任何细节咨询欢迎与我联系沟通。