

养心之道

—— 国学与管理者心性修炼

主讲：陈沛亮（北大、清华、复旦国学总裁班特聘国学专家！）

课程背景

易经，群经之首，此为祖经。道德经，万经之王，此为宗经。合称祖宗。

认祖归宗，找到本源，是所有文化生生不息的源头活水，也是企业长青的根本基石和灵魂！

无根的花朵必然枯萎，没有灵魂的躯壳何能长久？没有灵魂的企业，有何前途？

两大最神秘最神奇的经典，究竟蕴藏什么密码？能够修身齐家治国平天下？

如何以易道智慧提升管理者心性修为与

人格魅力？

如何营造和谐的企业文化？

如何锻造忠诚高效的团队？

如何打造德才兼备人才梯队？

如何用易道智慧达到身心和谐？

.....

针对以上问题，本课程将为您呈现传统中华文化之精华，开启心性修习之门。同时，讲师融汇国学与管理实践菁华，为您深刻解读企业管理之道，最关键是将易道智慧的玄奥，用最朴实，最大道至简的方式落地实操，互动体验。使国学智慧真正的在心中扎根，在现实发芽！让大家都成为真正的国学实践者，受益者，而不仅仅是听众……

课程收获

- 壹、 掌握管理者心性修炼法门；
- 贰、 掌握企业管理者全景式思维模式；
- 参、 掌握管理者管理实践关键点，规避习惯性管理陷阱。
- 四、 掌握阴阳五行八卦在管理的实战运用。
- 伍、 掌握易经在个人养生上的妙用。
- 六、 掌握道德经经典名句在生活工作中的导航作用。

课程大纲

A、开场白：管理的阴阳之道，历史背景介绍
儒释道文化应如何融会贯通，一心而已！
管理归根结底也是心法！

B、八大模块

一、居善地——坤卦——定位的智慧

1、个人的定位

- (1) 人生终极目的
- (2) 应无所住生其心
- (3) 缘起性空，空性般若
- (4) 低调与明哲

实践运用：起心动念即结果——刘邦项羽差哪里

二、心善渊——坎卦——修养的智慧

1、心性

- (1) 三大圣人都安什么心？

诚意正心，格物致知。圣人无常心。明心见性！

2、三学

- (1) 戒——敬畏心

实践运用：乐天知命与怨天尤人

- (2) 定——如如不动心

实践运用：喜怒不形于色

- (3) 慧——扫心第一

实践运用：反求诸己

3、管理者如何调心

- (1) 自信——自我价值自认同

实践运用：马云——自信人生二百年

- (2) 自依——坚持因为别无选择

实践运用：俞敏洪——演讲激情突破

- (3) 自律——克己复礼战战兢兢

实践运用：黄光裕——无敬无畏毁前程

三、与善仁——巽卦——关系的智慧

1、团队建设中的管理陷阱

- (1) 能人效应与“劳模”陷阱

实践运用：三十八岁现象的宿命意义

- (2) 形式主义与“老爷”陷阱

实践运用：康乾盛世与和珅现象

- (3) 大哥作风与“兄弟”陷阱

实践运用：距离法则与出卖定理

2、残忍的慈悲和慈悲的残忍

- (1) 最大的仁慈是不仁慈

2、信的心法

- (1) 自信与他信
- (2) 真信与假信
- (3) 信息与信心

实践运用：精诚所至金石为开——雨伞和脚踏车的故事

3、信息的法则

- (1) 同频共振法则
- (2) 反向投射法则
- (3) 冰山意识法则

实践运用：现场互动

4、管理者的眼光前瞻力修炼

- (1) 如何解读信息密码
- (2) 如何善易不占未雨绸缪
- (3) 如何趋吉避凶不落陷阱

实践运用：现场易道实战

五、政善治——艮卦——管理的智慧

1、定力——泰山崩于前色不变

- (1) 领导为什么要沉住气
- (2) 刘邦刘备共同的秘密

实践运用：一碗水端平——海尔赛马不相马

2、无为而治的心法

- (1) 领导为什么累
- (2) 领导如何不累

实践运用：做最无能的领导——领导三大最高境界

六、事善能——乾卦——人才的智慧

1、发现人才

- (1) 人才标准：将才与帅才
- (2) 人才配置：阴阳互补
- (3) 相由心生：相人之术（实战精粹）

实践运用：刘备让团队死心塌地的法宝

2、培育人才

- (1) 相对法则
- (2) 饥饿疗法
- (3) 引发自省
- (4) 榜样牵引

实践运用：不愤不启，不悱不发——暗示效应

3、激发潜能

- (1) 潜能本无限
- (2) 问题即答案
- (3) 棍棒和萝卜

实践运用：规过与扬善——益者三友

4、授权使用人才

- (1) 均衡权责

实践运用：富过三代——洛克菲勒家风秘密

(2) 仁义之君与残暴之君

实践运用：口碑第一——曹操为什么被骂

(3) 团队凝聚力的精神核心

实践运用：和钱没关系——东山再起的秘密

(2) 明晰标准

(3) 阐明期望

(4) 及时督导

实践运用：听其言而察其行——疑人与用人

四、言善信——兑卦——沟通的智慧

1、上下同欲者胜——沟通是为气血通

(1) 有声与无声：沟通的秘诀

(2) 目标的排序与聚焦：少则得、多则惑

(3) 鬼谷子心法：纵横捭阖，不战而胜

实践运用：士气第一——伟人的演说力

七、动善时——震卦——运营的智慧

(1) 时机的创造和把握

(2) 天人合一黄帝内经的密窍

(3) 顺天养生秘诀传授

实践运用：身心和谐一招鲜——现场演示

八、不争——离卦——文化的智慧

不争之争，善始善终

(1) 员工心中的好上级

(2) 退一步，海阔天空

实践运用：功成身退的智慧——汉初三杰人生归宿

C、结束语：儒主、佛心、道骨。主心骨思想！

注：因讲解传统文化，必须有虔诚恭敬心，课上严禁抽烟，污染道场。

陈老师本人吃素，戒烟酒，一切朴素，严禁浪费。